

Gjennom rehabiliteringen møter man en rekke ulike yrkesgrupper: aktivtører, hjelpepleiere, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter, samt andre samarbeidspartnere etter behov. Vi jobber alle for at de som rehabiliteres skal få:

- best mulig funksjons- og mestringsevne
- selvstendighet
- deltakelse sosialt og i samfunnet

Søker kan fremme ønske om arena for rehabilitering - hjemme / dag eller døgn. Rehabiliteringsteamet avgjør i samarbeid med søker hvilket tilbud som er aktuelt. Søknadene tas opp i ukentlig inntaksmøte.

Søknad om rehabilitering sendes til kommunens rehabiliteringsteam. Pleie og omsorg har egne søknadsskjemaer som kan brukes. Dette skjemaet kan fås ved henvendelse til pleie og omsorgssentrene i kommunen, Servicekontoret i rådhuset eller fra våre nettsider: <http://www.hammar.kommune.no/pleieogomsorg>

#### Kontaktinformasjon:

Rehabiliteringsenheten, Finsalsenteret,  
Finsalvn. 3, 2322 RIDABU.  
Tlf. 95 77 44 85



**Hamar kommune**  
www.hammar.kommune.no

www.rtm.no foto: Hamar kommune



*”Tilbudet om rehabilitering skal gjøres med utgangspunkt i eget hjem og /eller på de arenaer pasienten bor eller oppholder seg til daglig.”*

(Plan for helhetlige og koordinerte tjenester, Hamar kommune)

**Rehabilitering i Hamar kommune**  
*- det handler om verdighet*



Hamar kommune

Habilitering og rehabilitering er tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

### Det drives rehabilitering på ulike arenaer:

- Hjemmerehabilitering – det enkelte hjem
- Dagrehabilitering – på rehabiliteringsavdelingen ved Finsalsenteret
- Døgnrehabilitering – på rehabiliteringsavdelingen ved Finsalsenteret

### Hjemmerehabilitering – gis som et tilbud hjemme hos den enkelte.

- Ut fra brukerens behov for rehabilitering, samarbeider hjemmebaserte tjenester, fysioterapeut og ergoterapeut + evt. andre samarbeidsparter med pasienten.

### Dagrehabilitering – gis som et tilbud for pasienter som bor hjemme, men tjenesten utføres ved Finsalsenteret.

- Tilbudet gis som regel for en periode på 6 uker, to dager pr. uke.
- Ut fra pasientens behov for rehabilitering, gis tilbud om trening og aktiviteter i avdelingen.
- Dagrehabiliteringen er tilknyttet Finsalsenterets døgnrehabiliteringsavdeling.

### Døgnrehabilitering - gis som et tilbud i stedet for dagrehabilitering eller hjemmerehabilitering når

- Hjemmet ikke er en egnet arena for rehabilitering.
- Pasienten har behov for mer ressurser enn det som er naturlig å gi i hjemmet.
- Pasienten har behov for en periode med intensiv funksjonstrening.



### Hvem kan søke?

- Alle som bor i Hamar, er over 18 år og som har en sykdom, skade eller en vesentlig endring i funksjonsnivå.
- Det må være behov for koordinerte tjenester fra flere aktører/yrkesgrupper.

### Hva kan rehabiliteringen omfatte?

- Kartlegging / utredning.
- Måltrettet trening av funksjoner.
- Måltrettet trening av daglige aktiviteter.
- Tilrettelegging - og tilpassing med hjelpemidler
- Nødvendig stell / pleie
- Koordinering av tjenester.

### Hva kan du forvente av oss

- At vi i samarbeid med deg tar ansvar for å planlegge innholdet i rehabiliteringstilbudet, og koordinerer tjenesten ved å avholde nødvendige møter.
- Bistand og veiledning i forhold til å nå de mål du har satt deg.

### Hva vi forventer

- Egeninnsats og samarbeid fra deg og eventuelt pårørende.

### Samarbeidspartnere:

- Hjemmebaserte tjenester
- Fastlege.
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Helseforetak
- Logoped
- Røde Kors
- Frivillighetsentralen
- Pensjonisthjelpen

