

## Slik søker du

Søknadsskjema finner du på Hamar kommune sine nettsider. Ved spørsmål, eller om du har behov for hjelp til å fylle ut søknaden, kan du ta kontakt med Innbyggerservice i Hamar kommune.

## Kontaktinformasjon

Innbyggerservice Tlf 625 63 000

Telefontid mellom kl 09.00–15.00

## Nyttige nettsider/samarbeidspartnere

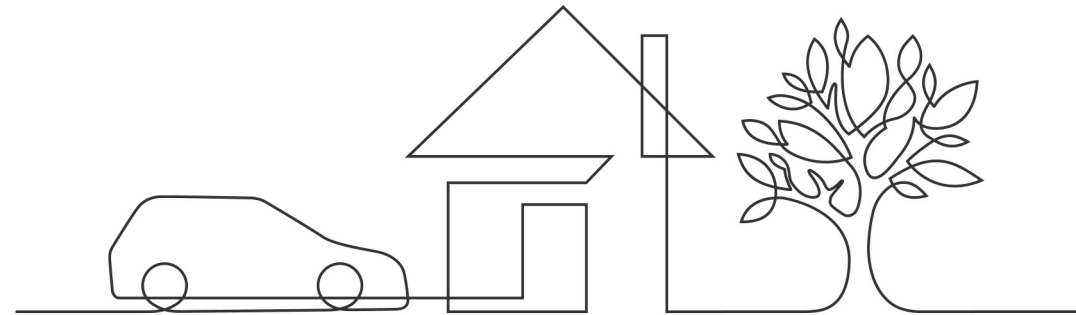
Hamar Frivilligsentral  
[hamar.frivilligsentral.no](http://hamar.frivilligsentral.no)

Frida app  
[Aktiviteter hos Hamar Frivilligsentral](http://Aktiviteter hos Hamar Frivilligsentral)

[hamar.kommune.no](http://hamar.kommune.no)



**Hamar kommune**



# Tjenester til hjemmeboende i Hamar kommune

Hjemmesykepleie er et tilbud til deg som har behov for nødvendig helsehjelp, opptrening, opplæring eller hjelp til å mestre daglige aktiviteter.



**Hamar kommune**

---

## Hva kan du få hjelp til?

- Helse- og omsorgstjenester i alle livsfaser
- Ernæring, tilbud om hjemkjøring av middag
- Administrering og oppfølging av medisiner foreskrevet av fastlege
- Oppfølging av behandlingstiltak og sårbehandling
- Rehabilitering i hjemmet

*Hjemmesykepleien vil legge til rette for at du skal klare mest mulig selv, slik at du kan fortsette å bo hjemme.*

## Andre tjenester du kan søke om:

Trygghetsalarm  
Dagtilbud  
Hjemmehjelp  
Personlig assistent



## Har du behov for tjenester fra oss?

Du må selv søke tjenesten, samtykke til å motta helsehjelp og sette deg inn i vedtaket du får.

Trygghetsalarm brukes kun ved behov for akutte omsorgsoppgaver. Oppstår akutt sykdom, ring 113.

Hvis du har husdyr, ber vi deg holde disse i bur eller på eget rom dersom ikke annet er avtalt.

Vi som jobber i tjenesten er personer med ulikt kjønn, religion og hudfarge og ønsker respekt for dette.

---

Det kan være behov for å tilrettelegge boligen med hjelpemidler for å lette belastningen for deg og de ansatte.

Vi forventer at du ikke røyker når vi er tilstede.

## Hva forventer vi av deg/dine nærpåersoner?

- Følger til/fra legebesøk eller andre avtaler
- Sier ifra om du/bruker blir borte over lengre periode
- Rydder opp/vasker etter dere selv ved besøk
- Sørger for lys i oppkjørsler/innganger
- Brøyting/strøing er ivaretatt på vinterstid
- Sørger for at det er mat i kjøleskap, samt toalettartikler

*Vi vet at noen brukere ikke har nærpåersoner som kan utføre alle disse oppgavene.*

*Se samarbeidspartnere på baksiden hvis du trenger hjelp.*

## Dette kan du forvente av hjemmesykepleien:

- Du får individuell vurdering av ditt behov
  - Vi vurderer tjenestetilbudet ditt fortløpende
  - Vi kan være behjelpelig med bestilling av hjelpemidler, medisiner, inkontinensutstyr o.l.
  - Du blir tatt med på råd i utformingen av tjenestetilbudet og du har medbestemmelse
-