

# Gratis kurs i hverdagsøkonomi 😊

- **Frisklivssentralen og Hamar kommune arrangerer 2-dagers kurs i hverdagsøkonomi**
- Målet med kursene er å gi deg kunnskap som kan forebygge eller redusere økonomiske vansker, stress og bekymringer
- **Hverdagsøkonomi** - personlig økonomi, budsjett, økonomiske feller, sparetiltak og gode vaner mv.
  - **Fredag 23. september kl. 10.00-12.30 – del 1**
  - **Fredag 30. september kl. 10.00-12.30 – del 2**
- Kurset holdes i 4.etasje i Ankerskogen svømmehall
- Påmelding til [frisklivssentralen@hamar.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@hamar.kommune.no) eller Stine Kirkevik 912 48598
- Vi arrangerer også en egen kursdag om **Gjeldshåndtering Fredag 7.oktober kl. 10.00-13.00:** hva kan jeg gjøre når kontoen er tom, inkasso, utleggstrekk, og hvordan ta tak i gjeldsproblemer mv. Samme påmelding som over.

