

Du kan være til hjelp!

for pårørende som trenger pusterom...



Frivillige
søkes
for å avlaste
pårørende!



Avlastning kan gjøre hverdagen litt enklere!

Hamar Kommune og Hamar Frivilligsentral søker deg som er voksen og har lyst til å gi pårørende med store omsorgsoppgaver et pusterom i hverdagen. Vi tilbyr deg kurs, veiledning og oppfølging underveis. Som frivillig får du også tilbud om å delta på samlinger med andre frivillige.

For mer informasjon scan QR-kode eller ta kontakt her:
e-post : xxxxxxxx@xxxx.no

