

Holdningsplaner til personer med demens

Strukturert miljøbehandling i hjemmetjenesten

Hilde Linløkken ¹, Anita Stenhaus ¹, Berit Kalland ¹, Lisbeth Dyrendal Høgset ², Irene Røen ², Maren Raknes Sogstad ³, Bente Ødegård Kjøs ^{1,3},

¹ Utviklingscenter for hjemmetjenester Hedmark, Hamar kommune. ² Alderspsykiatrisk forskningscenter, Sykehuset Innlandet HF. ³ Senter for omsorgsforskning Østlandet, Høgskolen i Gjøvik.

Mål

- Styrke ansattes kompetanse innenfor miljøbehandling i demensomsorgen
- Undersøke om bruk av individuelle holdningsplaner til personer med demens er en god og anvendelig arbeidsmetode i hjemmetjenesten

Strukturert miljøbehandling

Psykologen John F. Gunderson beskrev i 1978 en modell for miljøbehandling bygget på prosesser han kalte trygghet, støtte, struktur, engasjement og bekreftelse. Teorien ble bearbejdet for bruk i demensomsorgen av Lois B. Taft med flere i 1993. Modellen for individuell miljøbehandling for personer med demens er tidligere blitt prøvet ut ved to sykehjem i Hedmark.



Kontaktpersoner:

Hilde Linløkken,
e-post: hilde.linlokken@hamar.kommune.no, tlf. 913 97 213

Bente Ødegård Kjøs,
e-post: bente.kjos@hamar.kommune.no, tlf. 986 31 171

Utviklingscenter for hjemmetjenester Hedmark,
Hamar kommune, Finsalsenteret, Finsalveien 3, 2322 Ridabu

Aktiviteter

ved start av prosjektet:

- Spørreskjemaundersøkelse til ansatte om deres kjennskap til miljøbehandling
- Opplæring av 28 ansatte i temaer omkring demens, strukturert miljøbehandling og i å utarbeide og bruke holdningsplaner
- Opplæring av to prosjektmedarbejdere til å bruke kartleggingsverktøy ved intervju av primærkontakter om pasientenes funksjonsnivå og grad av livskvalitet
- Intervju primærkontakter om pasientenes funksjonsnivå og grad av livskvalitet med utgangspunkt i kartleggingsverktøy (NPI, KDV, P-ADL, I-ADL, QUALID) og IPLOS-data

ved utprøving av holdningsplaner:

- Utarbeide holdningsplaner til 20 pasienter. Holdningsplanene er en del av pasientdokumentasjonen (Gerica)
- Prøve ut holdningsplanene i praksis i tre måneder
- Drøfte erfaringer i refleksjonsgrupper og repetere teorigrunnet undervegs

ved evaluering og dokumentasjon av prosjektet:

- Ny spørreskjemaundersøkelse og fokusgruppeintervju med ansatte
- Nytt intervju av primærkontakter om pasientenes funksjonsnivå og livskvalitet
- Publisere resultater
- Utvikle verktøy til idébank for aktiv omsorg

Prosjektperioden er fra november 2011 til juli 2012. Prosjektet støttes økonomisk av Helsedirektoratet.

Utviklingscenter for hjemmetjenester Hedmark, Hamar kommune samarbejder med Senter for omsorgsforskning Østlandet, Høgskolen i Gjøvik og Alderspsykiatrisk forskningscenter, Sykehuset Innlandet HF om prosjektet.



**Utviklingscenter
for hjemmetjenester**
Hedmark

www.utviklingscenter.no



Hamar kommune

www.hamar.kommune.no/utviklingscenter

åpenhet
mangfold
trivsel