

## Presenterande författares kontaktuppgifter:

Namn: Reidun Hov  
Organisation: Hamar kommune og Høgskolen i Hedmark  
Email: reidun.hov@hihm.no

## Abstracttitel:

Trygg palliativ omsorg i hjemmet - pasienters og pårørendes oppfatning

## Abstracttext:

**Bakgrunn:** Norske helsepolitiske føringer som strategisk plan for kreftomsorgen I legger opp til å overføre flere helsetjenester fra spesialisthelsetjenesten til den kommunale helse- og omsorgstjenesten, samtidig som det må sikres tilgang på trygge og gode tjenester for pasienter med alvorlig sykdom og døende. En intensjon er at en større del av omsorgen i livets slutfase vil komme til å foregå i pasientens hjem. Det er ønskelig at pasienter så langt de vil skal få mulighet til å dø hjemme, og å snu tendensen som viser at andelen dødsfall i hjemmet i Norge har blitt redusert fra 24 % til vel 14 % i perioden 1984-2011. Både forskning, offentlige utredninger og erfaringer viser at kommunene står overfor store utfordringer innen utvikling av det palliative omsorgstilbudet dersom intensjonene i de offentlige planene skal kunne realiseres. Det er blant annet nødvendig å legge til rette slik at både pasienter og pårørende kjenner seg trygge på de hjemmetjenestene som gis. På bakgrunn av dette har Hamar kommune satt i gang forskningsprosjektet «Trygg lindrende omsorg i hjemmet».

**Hensikt:** Prosjektet søker å skaffe innsikt i hvilke faktorer i palliativ hjemmetjeneste som bidrar til pasienters og pårørendes (u)trygghetsopplevelse og deres livskvalitet, identifisere forbedringsområder, samt prioritere og forberede implementering av resultater.

**Metode:** Data samles gjennom spørreskjema fra pasienter som mottar palliativ omsorg i hjemmet i Hamar kommune (n=60) og deres nærmeste pårørende (n=60). I tillegg til bakgrunnsspørsmål om alder, kjønn, sosiale og praktiske forhold, samt omfang og årsak til hjelp er spørsmål videreutviklet fra instrumentet KUPP (kvalitet ur patientens perspektiv ved Wilde Larsson). Spørsmålene omhandler symptomlindring, hjelp til grunnleggende pleie, informasjon, brukermedvirkning, kontinuitet, oppfatning av personalets kompetanse, tilgang på hjelp respekt og omtanke, samt tid. Pårørende blir også spurt om behov og mulighet for avlastning. Pasienter og pårørende svarer på både opplevelsen av og viktigheten av trygghet innen de ulike områdene. I tillegg samles data om pasienters og pårørendes livskvalitet gjennom instrumentet EQ-5D. Spørreskjemaene er pilottestet på fem pasienter og fem pårørende. Datasamling pågår.

**Resultater:** Preliminære resultater vil bli presentert på konferansen.

**Nytte for praksis:** Funn fra spørreundersøkelsen legges til grunn for å videreutvikle den palliative omsorgen i kommunen. Spørreskjemaene videreutvikles; forenklinger for bruk i praksis og mer omfattende for bruk i forskning.

---

## Författare:

Hov, R., Hamar kommune og Høgskolen i Hedmark (Presenting); Bjørslund, B., Høgskolen i Hedmark og Hamar kommune; Ødegård Kjøs, B., Hamar kommune og Senter for omsorgsforskning, Østlandet; Wilde-Larsson, B., Høgskolen i Hedmark og Karlstads Universitet

---

Abstrakt sendt inn til The 22nd Nordic Congress of Gerontology. Göteborg. Sverige.