

Til nye foreldre og foresatte

Vi ønsker at barnet skal få en best mulig start i barnehagen. Det er viktig at barnet får en positiv og rolig tilvenningstid. Vi jobber etter «Jåttå-modellen» som er en tilvenningsmodell som åpner opp for lengre tilvenningstid for barnet, og aktiv foreldredeltakelse den første tiden. Tilvenningsperioden hos oss varer i ca. 2 uker, avhengig av hvordan barnet responderer. Men vi ønsker at en av foreldrene er med hele den første uka. Hvordan dere fordeler dagene mellom dere, blir opp til dere. Det er viktig at dere setter av noe ferie eller avspasering til dette, i tillegg til eventuell permisjon fra egen arbeidsplass.

Tilvenning, trygghet og tilknytning er vårt hovedfokus gjennom hele høsten. Barna trenger god omsorg i hverdagssituasjonene. Vi skal bli kjent og barna trygge i våre rutiner. De yngste barna vil være mye inne til å begynne med. Etter hvert vil de være mer ute.

Barnets første dager i barnehagen

Disse dagene er et utgangspunkt for en vellykket tilvenning. Det kan likevel variere litt fra barn til barn med tanke på alder og tidligere barnehageerfaring.

Barna blir fort slitne av mange nye inntrykk. Derfor vil de første besøkene være kortvarige slik at opplevelsen av barnehagen blir positiv.

Den første dagen kommer en av foreldrene med barnet og er i barnehagen 1-2 timer for å gjøre seg kjent med barnehagen og personalet.

Neste dag kommer en av foreldrene med barnet til avtalt tid med personalet. Den dagen har barnet med seg mat og spiser i barnehagen sammen med sin forelder. Den dagen er litt lengre enn den første.

De neste dagene avtales med personalet. Barna som trenger det, vil etter hvert sove i barnehagen. Den første uka ønsker vi at det er foreldrene som spiser med barnet og legger barnet. Gradvis vil vi avtale at barnet kan være mer alene hos oss.

Etter endt barnehagedag anbefaler vi sterkt at dere har rolige ettermiddager hjemme slik at barnet får hentet seg inn. Det er mange nye inntrykk som trenger å bearbeides, og forskning viser at stresshormonet kortisol bygger seg opp gjennom timene i barnehagen. En rolig ettermiddag senker nivået av kortisol. Disse rolige ettermiddagene kan dere med fordel fortsette med i flere uker.

Avskjed

For mange oppleves det vanskelig å overlate barnet til noen man ikke kjenner. De fleste foreldre føler usikkerhet i forhold til om de gjør det rette for barnet, eller om barnet vil trives i barnehagen.

Når dere forlater barnehagen er det viktig at avskjeden er kort og at dere sier tydelig «hadet» til barnet når dere går.

Ved avskjed ønsker vi også at det er dere foreldre som fysisk gir barnet til oss og ikke vi som tar barnet fra dere.

Dersom barnet gråter ved avskjeden, kan du gjerne ringe for å høre hvordan det går. Hvis barnet ditt ikke lar seg trøste av oss innen rimelig tid vil vi selvfølgelig ta kontakt og be dere om å komme.

Primærkontakt

Personalet på avdelingen trenger også tid til å bli kjent med barn og foreldre. Den første tiden vil barnet ha en primærkontakt på avdelingen som har tettere oppfølging av barnet og familien. Tilknytningen er enklere hvis barnet ikke har så mange å forholde seg til. Etter hvert vil en annen av personalet nærme seg barnet, slik at det ikke blir så sårbart for barnet når primærkontakt ikke er tilstede. Dette gjelder først og fremst de yngste barna.

Personalets organisering

Barnehagen har åpningstid fra 7.15-16.30 og personalet jobber 7,5 timer innenfor åpningstiden. Da personalet går turnus, vil dere ikke møte den samme når dere leverer og henter. For å få til en god dag for barnet, er vi avhengige av at dere gir oss litt kort informasjon om barnet. Hvordan har natta vært? Når har barnet våknet? Hvordan har det spist? Kan være aktuelle temaer som personalet bør få informasjon om.

Før oppstart i barnehagen

Da barna er små vil det kanskje være noen som fortsatt ammer litt. For å gjøre barnehagestarten lettere for barnet anbefaler vi nedtrapping til for eks. kvelden en god stund før barnet starter hos oss.

Det er også lurt å ta en titt på dagsrytmen vår (eks. tidspunkt for soving og måltider) slik at dere kan tilnærme dere den litt hjemme først. Dette vil gjøre starten lettere for barnet.

Det er viktig at barnet har et overgangsobjekt i den første tiden. Det kan være et teppe, kosedyr, en klut eller en for eks. en leke som er godt kjent hjemmefra.

Mat

Barna må ha med seg matpakke hver dag. De får melk/ vann av barnehagen. Vi serverer brødmat tre dager i uka. På disse matdagene bør barna ha med litt mat til frokost og 14-måltidet.

Frokost er fra 07.15 til 08.15.

Ved bursdager serverer vi noe godt.

Soving

De yngste barna sover ute i egne vogner med seler. Husk å ta med smokk og kosedyr hvis barna er vant til det hjemmefra! Et overgangsobjekt hjemmefra (noe kjent) er også fint å ha selv for barn som ikke er vant til å bruke det hjemme.

Vi prøver å tilpasse sovetiden for de minste i samråd med dere. Etter hvert vil barna sove kun etter formiddagsmat. Vognene kan stå fast i vårt vognrom.

For de eldre barna har vi hvilestunder.

Klær

Ha alltid med nok skift til innetøy. Er yttertøyet skittent eller vått må dere ta det med hjem til vask og tørk. Ta med bleier til bruk i barnehagen.

Alle klær, sko, støvler og utstyr til soving må være navnet.

Er det noe dere lurer på kan dere bare spørre oss.

Telefonnummer:

Knotten 941 46 772

Knaggen 941 76 748

Kvisten 461 89 588

Knerten 911 73 820