

TIL DEG SOM HAR  
MISTET EN AV DINE  
NÆRMESTE



Det seiler en skumring i lønnetrekroner;  
hvert kvelddugget strå står bedrøvet  
og toner døgnets farvel

André Bjerke, 1966



## **Materiale for oppfølging og støtte til etterlatte**

Gjennom Utviklingscenter for hjemmetjenester i Hedmark (UHT), Hamar kommune er det utarbeidet et hefte, samt et forslag til oppfølging og innhold i samtaler med etterlatte. Arbeidet er utført av prosjektmedarbeider/kreftsykepleier Vigdis Nordtømme i samarbeid med ei arbeidsgruppe bestående av

- Prosjektleder Reidun Hov (UHT)
- Kreftsykepleier Irene Nygård Pedersen (Trysil)
- Enhetsleder Mari Melum (Nord-Odal)
- Kreftkoordinator Unn Torill Tveitane (Stange)
- Kreftkoordinator Marte-Lill Solstad (Hamar)
- Kreftkoordinator Heidi Nordsveen (Ringsaker)

I tillegg til at opplegget har vært prøvd ut i de kommunene som har vært representert i arbeidsgruppen har Lovisenberg Diakonale Sykehus, Hospice Sangen vært høringsinstans. En representant for etterlatte deltok i arbeidet innledningsvis, og har også gitt tilbakemeldinger på materialet.

Heftet inneholder informasjon om

- De første timene og dagene etter dødsfallet
- Praktiske opplysninger
- Sorg og omsorg
- Ritualer
- Tro og livssyn
- Barn og ungdom
- Minner
- Litteratur og nettsteder til hjelp på veien videre

Den nest siste siden i heftet kan rives ut og gis til skole eller arbeidsgiver. På bakerste side er det limt inn ei plastlomme. Her kan det legges inn informasjon som den enkelte kommune ønsker å supplere med, for eksempel opplysninger om lokale begravelsesbyråer, navn og telefonnummer til kontaktpersoner i kommunen eller annet.

UHT ønsker å gi heftet og opplegget til de kommunene som har deltatt i utarbeidelsen av materialet. Dersom dere ønsker flere eksemplarer av heftet kan det bestilles direkte fra


Driftsleder/grafisk ingeniør **Øystein Melby**  
Kopi&Grafisk, MjøsAnker AS  
Mobil: 901 18 958  
E-post: [oystein.melby@gmail.com](mailto:oystein.melby@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/SkiteamHedmarken>

Tusen takk for viktige bidrag og godt samarbeid!

Vennlig hilsen

  
Bente Ødegård Kjøs  
Leder, UHT

  
Reidun Hov  
Prosjektleder

  
Vigdis Nordtømme  
Prosjektmedarbeider