

# Trygg lindrende omsorg i hjemmet for pårørende

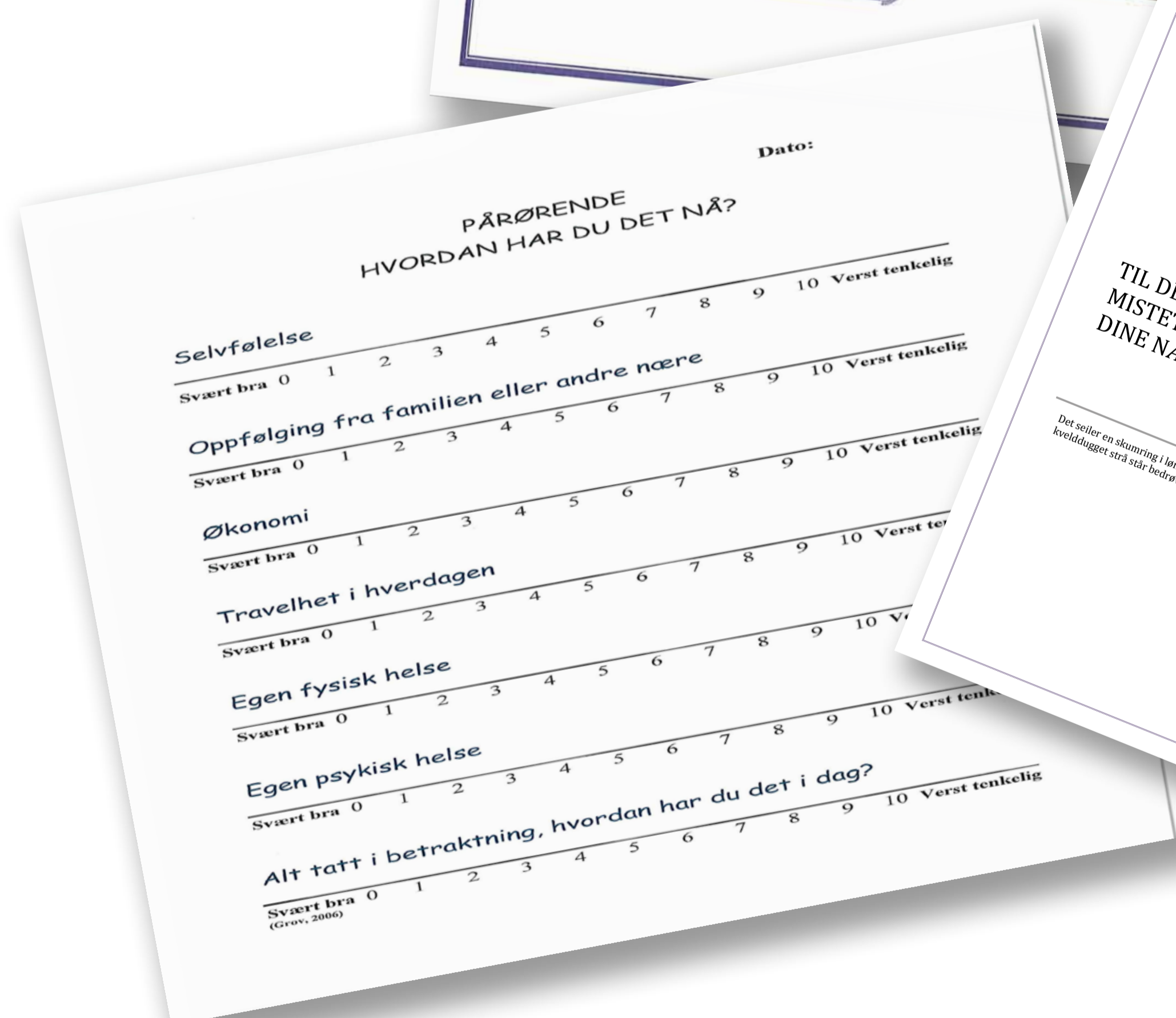
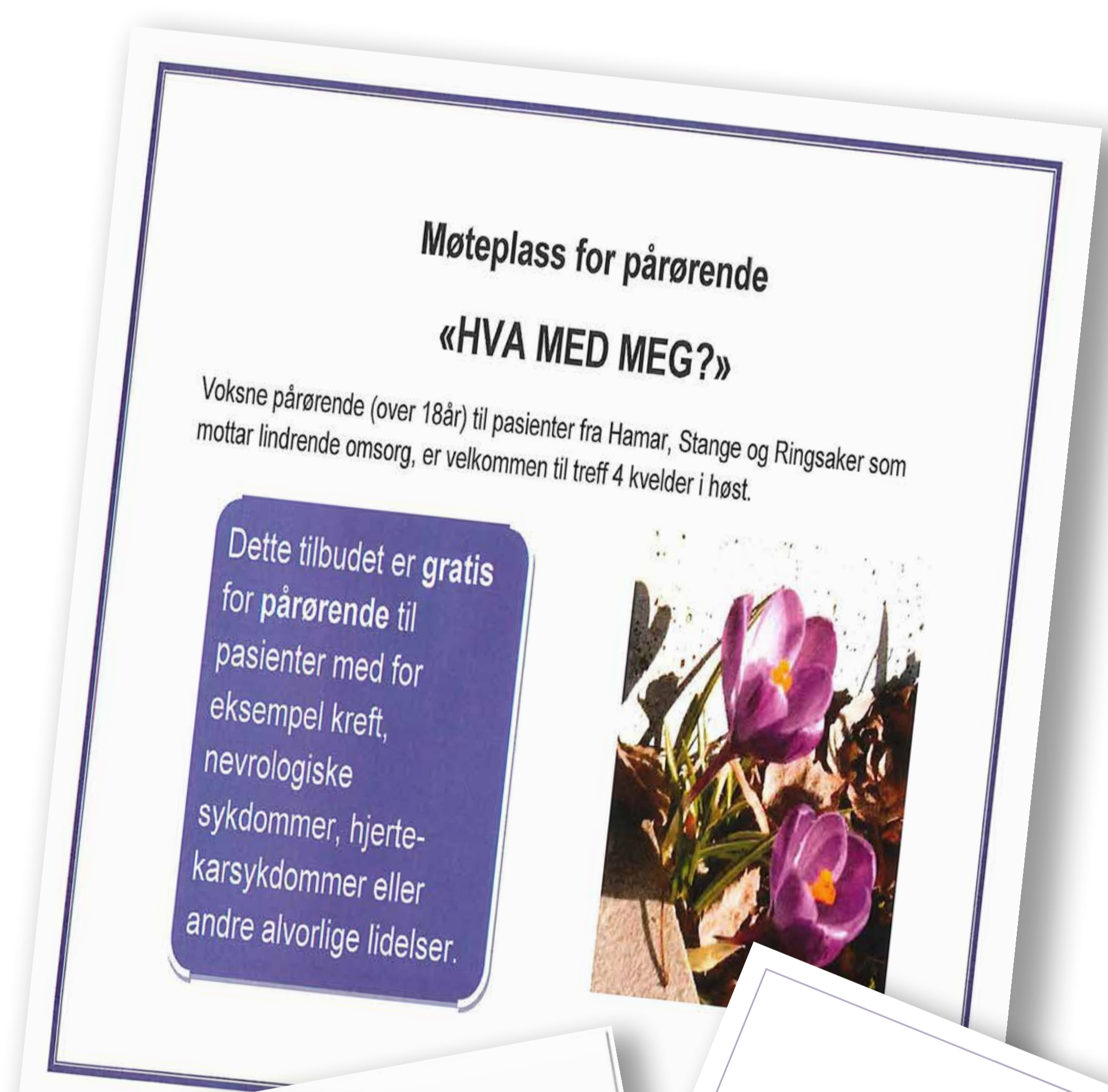
Reidun Hov <sup>1,2)</sup>, Vigdis Nordtømme <sup>1)</sup>, Else Berit Steinseth <sup>1,2)</sup>, Bodil Wilde Larsson <sup>1,3)</sup>, Bente Ødegård Kjøs <sup>1)</sup>

## Bakgrunn

Lindrende omsorg omfatter både pasienter og pårørende. Pårørende kan oppleve støtte når de vet at det er god kvalitet på pleien og behandlingen som pasienten mottar, og at den imøtekommer pasientens interesser og ønsker. I Hamar kommune er det gjennomført et forskningsprosjekt om pasienters og pårørendes opplevelse av trygghet med den lindrende omsorgen i hjemmet. Studien viser at pårørende mente pasientene opplevde lavere grad av trygghet enn det pasientene selv uttrykte. Pårørende beskrev dessuten at enkelte områder innen tjenesten hadde større betydning for pasienten enn det pasienten selv syntes. Resultater fra forskningsprosjektet og politiske føringer ligger til grunn for flere prosjekter.

## Prosjekter i pårørendearbeid

- Møteplass for pårørende. Fire temakvelder med presentasjon og erfaringsutveksling
- Pårørendes og etterlattes rettigheter. Informasjon på nett
- Velferdsteknologi og «eventuelt medisiner»
- Validering av kartleggingskjema om pårørendes situasjon
- Mannlige pårørende og deres behov for støtte
- Etterlatte. Hefte og tilbud om oppfølgingsamtale
- Høgskolestudium i pårørendearbeid (15 stp)



Utviklingscenter  
for hjemmetjenester  
Hedmark

<sup>1)</sup> Utviklingscenter for hjemmetjenester i Hedmark, Hamar kommune

<sup>2)</sup> Høgskolen i Hedmark, Institutt for sykepleie

<sup>3)</sup> Karlstads Universitet, Sverige

