



SENIORLESER: ElseMarie Bergseng er første seniorgründer når hun 4. april starter gruppa Seniorlesere. Her er hun omkranset av prosjektleder Inger Marie Raabel og Anne Thingstad Eriksen. FOTO: TRUDE ANNEVIK

Else vil hamed seg flere seniorgründere

Else Marie Bergseng er Hamars første seniorgründer. Nå vil hun og de andre bak prosjektet ha med enda flere seniorer.

Trude Annevik
948 41 838 / tan@h-a.no

4. april starter det første prosjektet: Seniorlesere. Else Marie vil ha med seniorer som vil lese utvalgte bøker og som siden kan komme sammen i et litterært og trivelig samvær for å diskutere. Alt skal skje på biblioteket, og der vil de også få tips ombøker og lydbøker. Men den første boka for Seniorlese-

re er valgt: «Kilden» av Gabriel Scott.

–Målet er å fåmed eldre som kanskje ikke har oppdaget gleden ved å lese, eller som savner å diskutere bøker. En er aldri alene hvis en har en god bok, sier Else Marie, som selv har vært en aktiv pensjonist i 15 år. Etter mange år som byråkrat, ble hun med i Veldreid da hun ble pensjonist. Nå vil hun gjerne inspirere andre eldre til å gi dagene et godt innhold.

Men Seniorlesere er bare starten på prosjektet med seniorgründere, håper prosjektleder Inger Marie Raabel og Anne Thingstad Eriksen. De representerer Utviklingssenteret for hjemmetjenester i Hedmark og Frivilligsentralen i Hamar. Sammen håper de å komme i kontakt med eldre som ønsker å starte med aktiviteter eller

moteplasser, til glede for seg selv og andre.

– Det kan for eksempel være noen som vil samles rundt nupereller, andre som vil diskutere filosofi, noen som vil danne ei gruppe som går på kino sammen eller lære mer om foto. Her er det utrolig mange muligheter. Men noen må gå foran, og det er her gründere kommer inn. For oss er det viktigste at de er i aktivitet og får med andre på noe de er interessert i, sier Inger Marie Raabel og Anne Thingstad Eriksen.

De skal hjelpe til å få fylt opp grupper etter hvert som seniorgründere melder seg og skape et nettverk for gründere. De understreker at det ikke er meningen å odellegge for allerede etablerte grupper, men være et supplement i håp om å aktivisere enda flere.