

Kursplan Trenger vi å snakke om det?

Mål for kurset:

- Helse- og sosialfaglig personell har styrket kompetanse og mot til å snakke med tjenestemottakere, partnere, pårørende og kollegaer om seksuell helse.
- Helse- og sosialfaglig personell sprer kunnskap om seksuell helse på egen arbeidsplass.
- At eldre mennesker, personer med utviklingshemming, funksjonsnedsettelse og pasienter med alvorlig sykdom, og deres partnere og pårørende får tilbud om støtte og samtale om seksuell helse.

Målgruppe:

Målgruppe er helse- og sosialfaglig personell (sykepleiere, kreft- og demenskoordinatorer, ergoterapeuter og fysioterapeuter, sosionomer, vernepleiere, og miljøterapeuter, helsefagarbeidere, leger og psykologer) i primær- og spesialisthelsetjenesten.

Læringsutbytte:

Har kunnskap om

- hvordan funksjonsvariasjoner og alvorlig og livstruende sykdom og behandling kan påvirke kropp, identitet og seksuell helse.
- seksuell helse ved alvorlig sykdom eller funksjonsnedsettelse.
- seksuell veiledning.
- etiske aspekter i kommunikasjonen om seksualitet med pasienter og deres partnere.

Har kjennskap til seksuell helsepolitikk og relevant lovverk.

Ferdigheter:

Kan anvende kunnskap

- for å identifisere behov for seksuell veiledning hos tjenestemottakere og partnere.
- i seksuell veiledning og i kommunikasjon med tjenestemottakere og partnere.

Generell kompetanse

- Inntar en aktiv rolle for å heve kompetansen på arbeidstedet innen seksuell helse.
- Kan reflektere over egen kommunikasjon og veiledning knyttet til temaet seksuell helse.

Gjennomføring:

Kurset består av i alt 4 kursdager og tre arbeidskrav.

Arbeidskrav:

1. Seksuell anamnese
2. Undervise på egen arbeidsplass
3. Refleksjonsnotat SAR

Alle arbeidskrav må godkjennes for at kursdeltagelsen skal være ansett som gjennomført og kursbevis utdeles.

Samling 1

Kursdag 1	Onsdag 30.08	Samling 1
Klokkeslett:	Tema: Perspektiver på seksualitet og seksuell helse	Foreleser
8.00	Registrering	
8.30	Velkommen, kursinnhold, presentasjoner og formålet med kurset	Ann-Synnøve Leithe
8.45 – 10.30	Seksuell helse: Definisjoner, seksualitet og seksuell helsepolitikk	Ann-Synnøve Leithe
10.30	PAUSE	
10.45	Normer knyttet til kjønn, seksualitet og funksjonsevne	Frøydis Sund
11.30	Lunsj	
12.30	Å blir alvorlig og livstruende syk: Behandling med legemidler og konsekvenser for seksualitet, selvbilde og intimitet	Morten Andersen, urolog
14.00	PAUSE	
14.15	Å bli alvorlig og livstruende syk	Marte-Lill Solstad og Heidi Nordsveen
15.15	PAUSE	
15.30	Hvem tar hånd om de pårørende?	Simen F. Stenseth, likeperson PROFO
16.00	SLUTT	

Kursdag 2	Torsdag 31.08	Samling 1
Klokkeslett:	Tema: Seksuell helse i praksis	Foreleser
8.00	Registrering	
8.30	PLISSIT, BETTER og seksuell anamnese – hvordan tematisere seksuell helse	Ann-Synnøve Leithe Heidi Rognlidalen
9.30	PAUSE	
9.45	Erfaringsdeling fra tidligere kursdeltagere: Seksuell helse på dagsorden	Anette Nymoen, Lyngholtet Sykehjem
10.15	Gruppearbeid: Snakke om seksualitet. Bruk av PLISSIT, BETTER og enkel anamnese	
11.30	LUNSJ	
12.30	Seksualtekniske hjelpemidler	Laila Jacobsen, Oss i mellom
13.30	PAUSE	
13.45	Funksjonshemming og seksuell helse	Ingrid Thunem, Medvind Assistanse
14.45	PAUSE	
15.00	Vold og seksuelle overgrep: rutiner og ansvar	Heidi Rognlidalen, Nok. Hamar
16.00	SLUTT	

Samling 2

Kursdag 3	Onsdag 27.09	Samling 2
Klokkeslett:	Tema: Ulike grupper tjenestemottakere	Foreleser
8.00	Registrering	
8.30	Seksualitet og utviklingshemming	Carina Carlsen og Frøydis Sund
10.00	PAUSE	
10.15	Seksualitet og demens	Laila Kathleen Johansen
11.45	LUNSJ	
12.45	Seksualitet og psykisk helse	Lene Guttulrud
14.15	PAUSE	
14.30	Erfaringsstemme: Alvorlig sykdom og seksuell helse	Jeanette Hoel
16.00	Slutt	

Kursdag 4	Torsdag 28.09	Samling 2
Klokkeslett:	Tema: Hjelperen	Foreleser
8.00	Registrering	
08.30	Sekundærtraumatisering og omsorgstretthet: ivaretagelse av hjelperen	Heidi Rognlidalen, Nok. Hamar
09.30	PAUSE	
09.45	SAR workshop (SAR er seksuell holdning, revurdering og restrukturering, en sensitivitetstrening innen sexologi. Den essensielle eksperimentelle treningen som utfordrer seksuelle verdier, holdninger og etablerte kunnskaper hos den som skal formidle og veilede om seksualitet)	Wenche Fjeld
11.30	LUNSJ	
12.30	Minoriteter og seksuell helse	Linda Noor, Minotenk
13.30	PAUSE	
13.45	TBA	TBA
15.15	PAUSE?	
	AVSLUTNING	Ann-Synnøve Leithe

Presentasjon av foredragsholdere og kursarrangør

- **Frøydis Sund.** Prosjektveileder. Master i moderne forvaltning, tilleggsutdanning i interseksjonalitet. Likestillingscenteret
- **Ann-Synnøve Leithe.** Prosjektleder. Spesialvernepleier, faglig veileder ved Nok. Hamar.
- **Marte-Lill Solstad.** Kreftsykepleier, kreftkoordinator i Hamar kommune
- **Heidi Nordsveen.** Master i klinisk sykepleie, kreftsykepleier, kreftkoordinator i Ringsaker kommune.
- **Heidi Rognlidalen.** Kreftsykepleier, sexolog. Leder ved Nok. Hamar.
- **Carina Carlsen.** Rådgiver Likestillingscenteret. Vernepleier med master i empowerment og helsefremmende arbeid. Fordypning i sexologi og funksjonshemming, samt seksualitet og seksualundervisning. Hun har også videreutdanning innen fat studies and body politics, fra University of Wisconsin
- **Wenche Fjeld.** Pedagog, spesialist i sexologisk rådgivning NACS og master i sexologi. Høgskolelektor ved Høgskolen i Innlandet
- **Anette Nymoen.** Helsefagarbeider. Lyngholtet sykehjem, Elverum kommune
- **Morten Andersen.** Avtalespesialist i kirurgi og urologi.
- **Jeanette Hoel.** Erfaringsstemme.
- **Laila Kathleen Johansen.** Spesialsykepleier i onkologi, demens og sexologisk rådgiver NACS
- **Ingrid Thunem.** Spesialrådgiver Medvind Assistanse
- **Laila Jacobsen.** Daglig leder Oss i Mellom
- **Simen Fådal Stenseth.** Styreleder Prostatakreftforeningen Innlandet
- **Lene Guttulrud.** Psykologspesialist og spesialist i sexologisk rådgivning NACS, Helsestasjon for kjønn og seksualitet Oslo Kommune. Sexologakutten.
- **Linda Noor.** Daglig leder Minotenk. Master i sosialantropologi med fordypningsemner i islam, midtøstenstudier og psykologi.