



PÅRØRENDETREFF: Reidun Hov (t.v.) og Heidi Røste, som begge jobber ved Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Hamar kommune, inviterer pårørende til treff 5. januar.

# Vil få bedre kontakt med de pårørende

Er du pårørende i Hamar? Da kan det være lurt å ta turen til Parkgården 5. januar.

---

Trude Annevik  
948 41 838 / [tan@h-a.no](mailto:tan@h-a.no)

Denne dagen er det nemlig invitert til treff for pårørende i Hamar kommune. Heidi Røste, leder for Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Hamar, håper mange pårørende vil møte opp.

– Vi ønsker å få til et bedre samarbeid med pårørende, og målet vårt er å jobbe mer systematisk for å få de pårørende med, høre hvilke forventninger de har og hvordan vi kan sam-

arbeide for å få det til. Her er vi helt i startgropa, sier Røste.

Hun viser til Gjovik som på sin hjemmeside har et eget punkt en kan klikke på hvis en er pårørende. Det er et mål å få til noe lignende i Hamar.

Helsedirektoratet ga tidligere i år ut en pårørendeveileder som både tar for seg rettighetene til pårørende, men også hvordan en kan få til bedre samarbeid.

Til pårørendetreffet 5. januar kommer Unn Birkeland, leder for Pårørendesenteret i Stavanger.

– Hun er somen guru å regne for pårørendearbeid her i landet. Da hun sa seg villig til å komme hit, kastet vi oss rundt og laget et arrangement der de pårørende selv kan komme å høre, sier Heidi Røste.

Unn Birkeland skal snakke

om pårørendestøtte i hverdagen på treffet. Her skal også pårørenderepresentant Bjørg Røe si noe om hva som er viktig for pårørende. Men også tilhørerne vil få anledning til å komme med innspill i en plenumsdel på treffet.

Her får en også møte ressurspersoner fra Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester i Hamar kommune, Frisklivssentralen, kreft og lindrende omsorg, demens rehabilitering, velferdsteknologi og tjenesten for funksjonshemmede. Også representanter for Eldrerådet, Kreftforeningen, Hospice Sangen, Hamarregionen demensforening, pasient- og brukerombudet og lokalpolitikere vil være til stede.

Det er ingen påmelding til treffet og det er helt gratis.