

## Hva er demens?

Demens er en sykdom i hjernen som vanligvis kommer med økende alder. Hvordan sykdommen utvikler seg avhenger av diagnosen.

Den mest vanlige sykdommen er Alzheimer, men det finnes en rekke andre typer.

I Norge i dag er det ca 71 000 personer med demens, antallet vil fordobles innen 2040. Det er ca 250 000 nære pårørende.

## Tegn på demens kan være

- Hukommelsesvikt – glemmer f.eks avtaler og beskjeder
- Språkproblemer – f.eks leter etter ord eller mister ord
- Forvirring i forhold til tid og sted
- Personlighetsendringer – forandringer i både humør og oppførsel
- Initiativløs og tilbaketrekking
- Problemer med å lære nye ting
- Problemer med praktiske gjøremål
- Feilplassering av gjenstander
- Manglende evne til å gjenkjenne gjenstander
- Uro og nedstemthet

## Mål for demensteamet

En enklere og tryggere hverdag for personer med demens og deres pårørende.

## Hva kan demensteamet gjøre?

- Kartlegging og utredning av personer med mistanke om demens i eget hjem/institusjon
- Oppfølging av personer med demens og pårørende
- Samarbeid med fastlegene
- Samarbeid med andre aktuelle instanser i kommunen og spesialisthelsetjenesten
- Undervisning og veiledning av helsepersonell / pårørende
- Bidra med gjennomføring av pårørendeskole / kurs
- Kartlegging / søknad / oppfølging av kognitive hjelpemidler

Det brukes standardiserte tester ved kartlegging og utredning av demens. Dette gjøres i samarbeid med fastlegen. Utredningen foregår i hovedsak i hjemmet.

Dersom det er behov for det vil fastlegen henvise til spesialisthelsetjenesten for videre utredning.

## Hvorfor er det viktig å utrede demens?

- Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer
- Vurdering av medisiner
- Legge til rette hjemmesituasjonen for personer med demens og pårørende
- Sette i gang riktige tiltak til riktig tid

## Tiltak som kan være aktuelle

- Råd og veiledning
- Bistand fra frivillige organisasjoner
- Pårørendeskole / kurs
- Matombringing
- Dagaktiviteter / avlastning
- Tilrettelegge i hjemmet
- Støttekontakt
- Trygghetsalarm
- Hjelpemidler
- Hjemmehjelp
- Hjemmesykepleie
- Korttidsopphold for vurdering / utredning
- Omsorgsbolig med heldøgnsbemanning
- Langtidsplass i sykehjem ut i fra funksjon / behov (ordinær / tilrettelagt / skjermet)

## Hvem er vi?

Demensteamet i Hamar kommune består av:

### Demenskoordinator:

Psykiatrisk sykepleier

Anita Stenhaug

62 56 39 99 / 414 15 367

[anita.stenhaug@hamar.kommune.no](mailto:anita.stenhaug@hamar.kommune.no)

### Ergoterapeut

Randi Rabstad

948 76 011

[randi.rabstad@hamar.kommune.no](mailto:randi.rabstad@hamar.kommune.no)

### Spesialsykepleier Torunn E.

Aasbrein

[torunn.aasbrein@hamar.kommune.no](mailto:torunn.aasbrein@hamar.kommune.no)

## Hvem kan ta kontakt med oss?

- ✓ Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta kontakt for en uforpliktende samtale, råd og hjelp
- ✓ Helsepersonell i kommunen
- ✓ Fastleger
- ✓ Spesialisthelsetjenesten

## Aktuelle adresser og telefonnummer

### Demensteam

**Klukstuen omsorgssenter**

**Stafsbergvegen 110**

**2319 Hamar**

### Klukstuen omsorgssenter:

**62 56 39 60**

### Finsalsenteret:

**62 56 36 00**

### Parkgården

**62 56 39 00**

### Prestrudsenteret

**62 56 38 00**

### Demenslinjen

**23 12 00 40**



## Demensteamet

