

## ELDREMSORG: MATGLEDEKORPS SKAL LØFTE SPISEGLEDEN



**ELDRELØFT:** Kokken Hai Hang, fylkesmann Knut Storberget og koordinator Turid Windjusveen Olsen gleder seg til å kjøre i gang prosjektet som skal gi eldre i Hedmark og Oppland grunn til å smile rundt spisebordet. FOTO: LINE RØRBEK

# Nå blir det andre boller

Knut Storberget har klokkeetro på prosjektet som skal få eldre til å glede seg over maten.

rundt matlaging for eldre. Landbruks- og matdepartementet sammen med Helse- og omsorgsdepartementet har bevilget 100.000 kroner til prosjektet som er unikt i Norge.

## ENKLE GREP

– Jeg fikk heltening da jeg hørte om dette, og mener at landbruksministeren og regjeringen gjør noe veldig riktig. Det er et ganske ubyråkratisk og rimelig prosjekt. Vi vet jo hvor usedvanlig viktig maten er for de eldre og andre som bor på institusjoner. Og det er ikke noe mer enn noen enkle grep som må gjøres for at eldre trives med måltidet, sier Storberget til HA på sin andre dag som fylkesmann.

Han mener Hedmark og Oppland har de beste forutsetningene for å heve standarden når det gjelder hva eldre får på tallerkenen.

**” Vi vet jo hvor usedvanlig viktig maten er for de eldre.**

KNUT STORBERGET, FYLKESMANN

– Vi bor jo egentlig midt i matfatet. Og mange av de eldre som bor på institusjoner er opptatte av å igjen få smaken på blant annet de gamle mattradisjonene. Og disse er jo basert på naturlige ressurser. Og jeg mener at når dette er et prosjekt som går på matgløde, må vi også tenke tradisjonelt, sier Storberget.

**IKKE ALLE FÅR VÆRE MED**  
Interessen for Matgledekorps

blant institusjonene i Innlandet er stor. Faktisk så stor at noen kommuner vil få et nei. Koordinator Turid Windjusveen Olsen forteller de vil prioritere institusjoner som virkelig trenger en hjelpende hånd, og at hun kunne plukke fra øverste hylle da hun skulle sette sammen laget som skal løfte spiseopplevelsene.

– Som man vet er mat- og måltidsgleden på sykehjem variabel. Og kanskje ikke det er blitt satset mest på. Nå har vi fått opp oppmerksomheten rundt dette. Og det er veldig gjevt at det korpset vi hadde øverst på ønskelista takket ja, sier hun.

## HAI PÅ LAGET

Èn av dem som skal være med på pilotprosjektet er kokken og gründeren Hai Hang.

– Dette traff meg veldig. Det er kjempebra og viktig at det foku-

## FAKTA

### Matgledekorps

- Skal løfte matopplevelsene for eldre bosatt på institusjoner i Hedmark og Oppland.
- Besøker i løpet av 2019 minst 20 kommuner.
- Skal ha fokus på måltider, trivsel, valg av råvarer og kosthold.
- Består av Hai Hang (kokk), Hans Brimi (Kokk og opplevelsesarrangør), Mona Smestad (servitør), Marit Toverud (ernæringsfysiolog), Charlotte Mohn Gaustad (kokk).

seres på mat for de eldre. At jeg får være med på et sånt korps med så mange dyktige folk, blir interessant, sier brumuddølen.

## ELVERUM

Olav Bang Imsgard  
474 17 631 / obi@h-a.no

Den rykende ferske Innlandetfylkesmannen var fredag på omvisning på Mohn sykehjem på Elverum i forbindelse med lanseringen av prosjektet «Matgledekorps».

Et svært kompetent servicelag med tre kokker, servitør og ernæringsfysiolog skal i løpet av året besøke 20 kommunale institusjoner i Hedmark og Oppland for å heve innsatsen og kompetansen