



Sykehuset Innlandet HF
DPS Hamar LAR

Pb 104
2381 Brumunddal

	<i>Vår dato</i>	<i>Vår referanse</i>
	13.12.2018	2018/8240
<i>Saksbehandler, innvalgstelefon</i>	<i>Arkivnr.</i>	<i>Deres referanse</i>
Sissel Helene Bergaust, 62 55 13 57	737.1	

Bruk av midler som kan påvirke kjøreevnen og LAR- helsekrav ikke oppfylt

I Forskrift om endring av førerkortforskriften vedlegg 1 Helsekrav § 36 pkt 3 framgår det at pasienter inkludert i LAR fyller helsekravene for førerkort gruppe 1 etter ett år med stabil behandling forutsatt

- Fortsatt oppfølging og kontroll av forskrivende lege
- Ingen bruk av andre midler som påvirker kjøreevnen

Dette betyr at all bruk av benzodiazepiner/ z-hyponotika, opioider eller andre midler som påvirker kjøreevnen medfører at helsekravene ikke er oppfylt for noen førerkortklasser.

I nasjonal faglig retningslinje for legemiddelassistert rehabilitering ved opioidavhengighet framgår det at benzodiazepiner ikke bør forskrives til pasienter i LAR. Den samme vurderingen bør gjelde z-hyponotika. Fastlegen bør ha en meget høy terskel for å forskrive vanedannende medisiner til kjent rusmisbruker/LAR-pasient, selv om det initialt er tenkt sporadisk bruk.

Vi anbefaler at fastlegen diskuterer med behandler i LAR før det forskrives vanedannende midler til LAR-pasient da denne type behandling nærmest er kontraindisert. Det skal en meget god begrunnelse til for å avvike fra anbefalinger i faglige retningslinjer.

I Førerkortveilederen finner man under kapittelet om LAR at
«Dersom det er medisinsk indikasjon for behandling med andre legemidler som påvirker kjøreevnen, vil helsekravet ikke være oppfylt så lenge slik behandling pågår. Det forutsettes at slik behandling er i tråd med anbefalinger gitt av lege. Slik legemiddelbehandling kan også gis i ett-årsperioden før helsekravet er oppfylt, uten at sluttdato for ett-årsperioden forskyves, forutsatt at behandlingen er av begrenset varighet.»

<i>Postadresse:</i>	<i>Kontoradresse:</i>	<i>Telefon Statens hus:</i>	<i>Org.nr.:</i> 974 761 645
Postboks 4034	Parkgt 36		
2306 Hamar	2317 Hamar	<i>Sentralbord:</i> 62 55 10 00	<i>Banknr.</i> 7694.05.01675

E-post: fmhepost@fylkesmannen.no

Internett: www.fylkesmannen.no

Dette betyr at det kan gis muntlig kjøreforbud i de perioder der det er behov for behandling med andre legemidler som påvirker kjøreevnen. Det er imidlertid en forutsetning at det er medisinsk indikasjon for behandlingen. Dette gjelder for tilfeller der det oppstår kortvarig behov for behandling av skade eller sykdom da pasienter i LAR skal ha samme rett til medisinsk behandling som andre pasienter.

Ved søvnforstyrrelser

Det skal ha vært forsøkt annen behandling av søvnforstyrrelse før bruk av vanedannende midler. Kartlegging av søvnproblemet skal være foretatt og søvnhygieniske tiltak samt forsøk med ikke vanedannende midler skal ha vært forsøkt. Sporadisk eller fast bruk av Imovane vil i utgangspunktet medføre at helsekravene for førerkort ikke er oppfylt hos en LAR-pasient.

Med hilsen
Sissel Helene Bergaust e.f.
fylkeslege

Dette dokumentet er elektronisk godkjent og sendes ut uten signatur.

Brevet sendes i kopi til fylkets fastleger