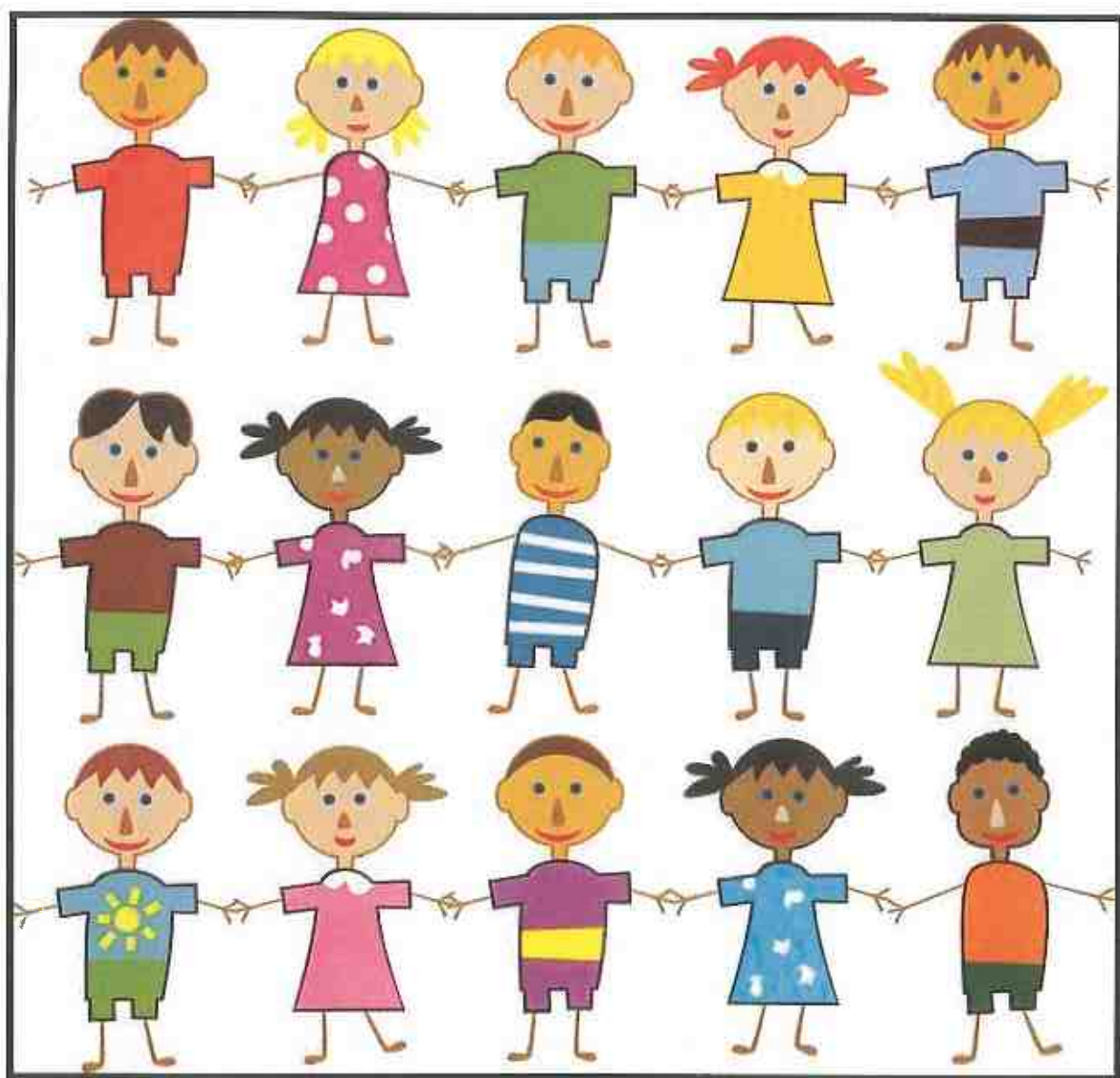


VELKOMMEN TIL HEMPA BARNEHAGE!



Til nye foreldre og foresatte

Vi ønsker at barnet skal få en best mulig start i barnehagen. Det er viktig at barna får en positiv og rolig tilvenningstid. Forskning og erfaring viser at for å gi barna en myk start, er det viktig at mor eller far er med den første tiden. Vi jobber etter «*Jåttå-modellen*» som er en tilvenningsmodell som åpner opp for lenger tilvenningstid for barnet, og aktiv foreldredeltakelse den første tiden. Tilvenningsperioden hos oss varer gjerne i ca.2-3 uker, avhengig av hvordan barnet responderer. Men generelt ønsker vi at foreldrene er med hele den første uka. Det er derfor viktig at foreldrene setter av noe ferie eller avspasering til dette, i tillegg til ev permisjon fra egen arbeidsplass.

Barnets første dager i barnehagen

Disse dagene er et utgangspunkt for en vellykket tilvenning. Det kan likevel variere litt fra barn til barn.

Barna blir fort slitne av mange nye inntrykk. Derfor vil de første besøkene være kortvarige slik at opplevelsen av bhg blir positiv.

Den første dagen kommer en av de foresatte med barnet og er i barnehagen noen timer for å gjøre seg kjent med barnehagen og personalet. De spiser ikke i barnehagen den dagen.

Neste dag kommer en foresatt med barnet til avtalt tid med personalet. Den dagen har barnet med seg mat og spiser sammen med en forelder. Den dagen er litt lengre enn den første.

De neste dagene avtales med personalet. Barnet prøver også etter hvert å sove i bhg. Den første uka ønsker vi at det er den foresatte som spiser med barnet og legger barnet. Gradvis vil vi avtale at barnet kan være mer alene hos oss.

Avskjed

Når dere forlater barnehagen er det viktig at avskjeden er kort og at dere sier tydelig «hadet» til barnet når dere går, uansett om barnet er i lek.

Ved avskjed ønsker vi også at det er dere foreldre som fysisk «gir» barnet til oss og ikke vi tar barnet fra dere.

Dersom barnet gråter ved avskjeden, kan du gjerne ringe for å høre hvordan det går. Hvis barnet ditt ikke lar seg trøste av oss innen rimelig tid vil vi selvfølgelig ta kontakt og be dere om å komme.

Etter endt barnehagedag anbefaler vi sterkt at dere har rolige ettermiddager hjemme slik at barnet får innhente seg. Oppholdstiden vil da gradvis økes ettersom barnet finner seg til rette.

Primærkontakt/ personalet

De ansatte på avdelingen trenger også tid til å bli kjent med barn og foreldre. Den første tiden vil barnet ha en primærkontakt på avdelingen som har tettere oppfølging av barnet. Tilknytningen er enklere hvis barnet ikke har så mange å forholde seg til. Etter hvert vil flere ansatte nærme seg barnet slik at det ikke blir så sårbart for barnet når primærkontakt ikke er tilstede.

Fordi personalet går turnus, vil dere ikke alltid møte den samme ansatte når du henter, som dere møtte om morgen. Derfor er det viktig at personalet får informasjon om barnets vaner og rutiner og eventuelle allergier. Øvrig informasjon som kan påvirke barnet i det daglige (som eks. familiesituasjon, sykdom i familien o.l.) er også viktig å informere oss om. Dette kan dere gjøre i samtale med pedagogisk leder.

Før oppstart i barnehagen

Da barna er små vil det kanskje være noen som fortsatt ammer litt. For å gjøre barnehagestarten lettere for barnet anbefaler vi nedtrapping til for eks. kvelden en god stund før barnet starter hos oss.

Det er også lurt å ta en titt på dagsrytmen vår (eks. tidspunkt for soving og måltider) slik at dere kan tilnærme den litt hjemme først. Dette vil gjøre starten lettere for barnet.

Det er viktig at barnet har et overgangsobjekt i den første tiden. Det kan være et teppe, kosedyr, en klut eller en for eks. en leke som er godt kjent hjemmefra.

Tilvenning, trygghet og tilknytning er vårt hovedfokus gjennom hele høsten. Vi vil være mye inne til å begynne slik at barna blir kjent på avdelingen først. Etter hvert vil vi bevege oss ut når barna er klare for det.

Mat

Barna må ha med seg matpakke hver dag. De får melk/ vann av barnehagen. En dag i uka lager vi enten en varm rett eller serverer brød/ rundstykker med pålegg. Vi serverer også halal-mat. På matdager bør barna ha med litt mat til 14-måltidet. Frokost er fra 07.15 til 08.15. Vi regner at barna som kommer etter kl.08.15 har spist frokost hjemme!

Kl. 14.00 serverer barnehagen frukt. Barna kan også spise litt fra matpakken hvis de ønsker det.

Ved bursdager får barnet krone og barnehagen serverer noe sunt og godt.

Soving

I utgangspunktet ønsker vi at barna sover ute i egne vogner med seler. Husk å ta med smokk og kosedyr hvis barna er vant til det hjemmefra! Et overgangs objekt hjemmefra (noe kjent) er også fint å ha selv for barn som ikke er vant til å bruke det hjemme.

Vi prøver å tilpasse sovetiden for de minste i samråd med dere. Etter hvert vil barna sove kun etter formiddagsmat. Vognene kan stå fast i vårt vognrom.

Klær

Ha alltid med nok skift til innetøy, regntøy, yttertøy, sko/støvler. Er yttertøyet skittent eller vått må dere ta det med hjem til vask og tørk. Ta med bleier til bruk i barnehagen.

Alle klær, sko, støvler og utstyr til soving må være navnet.

Er det noe dere lurer på kan dere bare spørre oss.

Tif. KNERTEN: 91 17 38 20

Tif. KVISTEN: 46 18 95 88

KONTOR:62563372