

Pressemelding
27. mars 2020, kl 11.30

Fra

Ordførerne i Hamarregionen Nils A. Røhne, Anita Ihle Steen, Einar Busterud og Marte Larsen Tønseth
Kommuneoverlegene i Hamarregionen Yvonne Hagerup Minsaas, Cecilie Blakstad Eikenes, Ketil Egge
og Bente Bjørnhaug

Budskap til befolkningen med særdeles høy viktighet

For tiden er det svært mye av vår oppmerksomhet, våre rammer, vår tilværelse og våre muligheter som styres av virussykdommen Covid-19. Det er gjort bestemmelser om begrensninger, nedstengning av skoler, barnehager og arbeidsplasser som vi ikke har sett maken til i nyere tid.

I vårt område, i våre 4 kommuner, har vi til nå hatt 112 positive tilfeller av Covid-19. For hvert enkelt positivt svar kartlegges mange personer i den smittedes omgivelser. Der et møysommelig arbeide, nærmest som etterforskning, for å finne ut hvem personene kan ha fått smitte fra, og hvem de kan ha overført smitte til.

Jobben med dette gjøres her i Ankerskogen av 10-15 helsepersonell, på dagtid og kveldstid, hverdag som søndag. På denne måten har vi nå drevet på fra 6. mars. Antall nye tilfeller har gradvis vært økende.

Vi har kontaktet 100-vis av nærkontakter, og ytterligere ringt opp et tusen talls aktuelle kandidater. Vi har testet 1200 på Vikingskipet. >3000 har ringt opplysningstelefonen for Covid-19. Svære ressurser brukes for å holde befolkningen orientert og frisk.

Vi har følelsen av at de fleste følger råd og veiledning på en god måte. Vi vet at de innførte tiltakene har store kostnader for personlig økonomi, frihet, tålmodighet og tap av opplevelse og glede for mange av våre innbyggere. Prisen for mange er høy, og oppleves å være høy.

Det gjøres en enorm innsats av mange. Likevel oppdager vi gjennom vårt arbeid med smitteoppsporing at lekkasjer i restriksjonene og retningslinjene medfører betydelig risiko for ny smittespredning.

Vi går derfor ut i dag for å **få alle med**. Vi går ut i dag for å være sikker på at alle i vårt område skal ha fått med seg informasjon om reglene som gjelder. Vi går ut i dag fordi vi vet at regler må påminnes om. Vi går ut i dag for å unngå lekkasjer og smittespredning. Vi går ut i dag for å takke for innsatsen som allerede er gjort.

Dette er en **formidabel dugnad**. Og om vi skal gi **ett** råd ut i fra den kunnskapen vi har erfart til nå:

- **ER DU SYK, HOLD DEG HJEMME!**

Veldig mange er flinke til å følge nasjonale råd. Ikke alle har skjønnt egen betydning av å delta i dugnaden.

Fremdeles går syke på jobb i helsevesenet, i butikker, hos leverandører, i transportbransjen og mange andre steder.

Fremdeles går syke i besøk til andre og mottar besøk

Fremdeles har friske overnattingsbesøk av andre utenfor husstanden

Fremdeles har friske ikke forstått at man skal omgås færrest mulig, og da helst de samme menneskene.

Fortsatt ser vi at dette er årsak til at viruset får spre seg fra en familie til en annen og fra en familie til flere arbeidsplasser, fra en avdeling på jobb til en annen avdeling på jobb, til sykehjem, sykehus og pasienter som tåler dette viruset veldig dårlig.

Norge blør. Mange er permittert. Mange ofrer mye for å delta i denne viktige nasjonale dugnaden.

Vi oppfordrer på det varmeste og viktigste: Unngå kaffebesøk, middagsbesøk og andre helt unødvendige besøk inntil videre. Hold deg til faste kontakter, unngå kontakt på kryss og tvers. Må du ha kontakt så gjør det kort, hold avstand på minst 2 meter innendørs og 1 meter utendørs og kun når du selv er helt frisk.