



Full av realfag

Bær i skogen

Høsten er tid for sanking. I alle tider har bær og sopp vært viktig næring for folk her i nord. Vi skal nå bli kjent med noen typer bær som finnes i deres nærskog.

Gjennomføring:

- På forhånd lønner det seg å ha gått en tur og kartlagt om det er bær i området.
- De mest utbredte artene, og lettest gjenkjennbare er blåbær, tyttebær og bringebær.
- Lær elevene kjennetegn på de artene du finner. Dette vil variere fra sted til sted.
- La elevene plukke hver sin kopp med bær, prøv å få de til å plukke så rent som mulig, så blir det færre blader i maten.
- La elevene spise og kose seg mens de driver på, finn gjerne et strå og tre bærene på.
- Samle sammen det som er blitt plukket og mos det i en bolle. Tilsett sukker, og rør sammen.
- Lag et bål og stek pannekaker, pinnebrød eller varm ei brødslike og ha på syltetøy. Eller bare spis syltetøyet rett fra bollen.
- Har dere plukket blåbær og elevene fått blåe fingre etter plukkingen, kan de holde disse over maurtua og la mauren «tisse» på fingrene. Hva skjer med fargen?

Utstyr:

- Kopper å plukke i
- Bålutstyr
- Bolle
- Sukker
- Noe å røre med
- Pinnebrøddeig



Henvisning til læreplanverket:

- Utforske og beskrive kulturminne og kultur- og naturlandskapet i nærmiljøet (samfunnsfag)
- Utforske og presentere korleis menneska levde for éin til to menneskealdrar sidan (samfunnsfag)

