



Full av realfag

Motoriske aktiviteter

Hva gjør haren når reven kommer luskende? I dette opplegget skal vi lære litt om smyging, flukt og bevegelse.

Utstyr:
-Aktive elever

Gjennomføring:

- Finn et område i skogen hvor barna kan leke fritt, gjerne kupert.
- Snakk litt om hvilke dyr vi finner i skogen, og hvordan disse beveger seg.
- La barna prøve å gå som elger, pile som mus, fly som en fugl og sno seg som en slange.
- Ta utgangspunkt i rev og hare.
- Hvordan hopper en hare? La barna hoppe rundt som harer.
- Hvor langt kan en hare hoppe? La barna se hvor langt de klarer å hoppe med harehopp.
- For å lure reven gjør haren bakhopp. Da hopper den tilbake i sporene den kom (Hopp gjerne baklengs) før den tar et kjempehopp til siden og fortsetter flukten der. La barna prøve dette.
- La så barna bli rever, la de krype fremover og snike seg inn på byttet.
- Når den er i nærheten av byttet så bykser den frem. La elevene bykse.
- Lek rev og hare med barna. (Omdøpt fra «hauk og due».) I denne leken kan barna løpe og gå som normalt.



Henvisning til læreplanverket:

- Utforske og gjennomføre grunnleggjande bevegelsar som å krype, gå, springe, hinke, satse, lande, vende og rulle i ulike miljø ut frå egne føresetnader (kropp søving)
- Utforske et naturområde i nærmiljøet og beskrive hvordan noen organismer er tilpasset området og hverandre (naturfag)