



I samarbeid med:



Hamar kommune



Stange kommune



Løten kommune



RINGSAKER KOMMUNE

PÅRØRENDESKOLE

Stange Rådhus, Stange

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende til personer med kognitiv svikt/
demenssykdom.

Høst 2020



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

KURSPROGRAM

Torsdag 17. september:

Demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.

Hva vet vi i dag? v/ sykehjemsoverlege i Ringsaker, Harald Sanaker

Ingen gruppesamtale denne kvelden.

Torsdag 24. september:

Kommunikasjon og mestring

Torsdag 1. oktober:

En pårørendes opplevelser og erfaringer

Samvær og samhandling. Sorg og tap v/prest Ole E. Holck

Torsdag 15. oktober:

Lover og rettigheter

Vergemål og fremtidsfullmakt v/ Pasient og brukerombudet

Torsdag 22. oktober:

Hjelpemidler

Stønadsordninger

Torsdag 29. oktober:

Kommunale tiltak og tilbud

Nasjonalforeningens tiltak og tilbud

Kursevaluering

Ingen gruppesamtaler denne kvelden.

TIMEPLAN:

1800 – 1930 Forelesninger av fagperson/pårørende

1930 – 2000 Kaffepause

2000 – 2100 Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Stange Rådhus, Storgata 45, Stange

Start: 17. september 2020

Varighet: 6 torsdager over 7 uker.
17.9 – 24.9 – 1.10 – 15.10 – 22.10 – 29.10

Tid: 1800 - 2100

Påmelding: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Fylkeskontoret for Hedmark og Oppland
Tlf.: 62 51 79 10
E – post: hedop@nasjonalforeningen.no

Påm. frist: 4. September

Hvis noen trenger avlastning for å komme på pårørendeskolen, gi oss beskjed ved påmelding.

Pris: Kr. 250,00 pr. deltager
Faktura blir tilsendt.

Hver kurskveld starter med forelesninger og fortsetter med gruppesamtaler knyttet til dagens tema etter en kaffepause. Gruppesamtalene starter fra uke 2.

Vi tar forbehold om endring i programmet. Hvis pårørendeskolen ikke kan avholdes pga korona – viruset, så vil alle påmeldte bli kontaktet.

VELKOMMEN