

Pressemelding  
Samfunnsmedisinsk enhet i Hamarregionen  
3. september 2020

## **Viktig informasjon til alle som er i risiko for alvorlig forløp av covid-19**

### **Kommuneoverlegene i Hamarregionen anbefaler eldre og personer med kroniske sykdommer å ta ekstra forhåndsregler de neste 1-2 ukene.**

Ved økt smitte i samfunnet bør personer i risikogruppene være ekstra varsomme. I Hamarregionen har vi nå et utbrudd av covid-19 uten kjent smittekilde, og vi har tilfeller av smitte uten sammenheng med utbruddet.

Risiko for alvorlig forløp ved covid-19 stiger med økende alder, særlig alder over 80 år, og dersom man har kroniske sykdommer. Dette gjelder særlig diabetes, høyt blodtrykk, hjerte- eller lungesykdom, men også andre alvorlig kroniske sykdommer. Astma og høyt blodtrykk som er velregulert, ser ikke ut til å øke risikoen.

### **Unngå steder der mange samles**

Kommuneoverlegene anbefaler at personer i Hamarregionen som tilhører risikogruppene, tar ekstra forholdsregler de neste 1-2 ukene. Dette innebærer blant annet at man unngår steder der mange samles, og at man er nøye med å følge anbefalinger om avstand og hygiene.

Folkehelseinstituttet har klare anbefalinger for risikogrupper. På [helsenorge.no](https://helsenorge.no) kan man lese mer om hvem som tilhører risikogruppene og hvilke forholdsregler som anbefales å ta. <https://helsenorge.no/koronavirus/risikogrupper>

Kontaktperson:

Yvonne Hagerup Minsaas, kommuneoverlege, mob. 908 32 495