

Pressemelding  
Samfunnsmedisinsk enhet for Hamarregionen  
13. november 2020

## **Unngå reiser og å få besøk akkurat nå**

**Kommuneoverlegene takker innbyggerne for å ha bidratt til å slå ned de lokale utbruddene, men ber folk fortsatt være forsiktig. – Det er høyt smittetrykk i Norge generelt, derfor ber vi folk følge statsministerens råd om å unngå reiser akkurat nå.**

Smittetallene i Hamarregionen har gått betydelig ned de siste dagene. – Takket være innbyggerne, som har fulgt tiltakene, har vi greid å slå ned de lokale utbruddene relativt raskt også denne gangen, sier Ketil Egge på vegne av alle kommuneoverlegene i Hamarregionen.

Selv om det går bra her i regionen akkurat nå, er Egge allikevel bekymret for situasjonen i landet. – Vi er inne i bølge nummer to, med et generelt høyt smittetrykk i Norge. Enkelte steder ser vi veldig høye smittetall.

Derfor ber kommuneoverlegen alle om å følge statsministerens råd om ikke reise ut av området hvor man bor. – Jeg oppfordrer innbyggerne til å unngå alle reiser som ikke er strengt nødvendige akkurat nå, sier Egge. Det samme gjelder å få besøk eller å reise på hytte mv. sammen med personer fra områder med høy smitte.

### **Spesielt viktig akkurat nå**

Akkurat nå er det mye smitte mange steder rundt oss. - Det tar noe tid før vi ser effekten av de nasjonale tiltakene, som ble presentert for en uke siden, sier kommuneoverlegen. Om noen uker vil smitten være lavere, antar han.

Kommuneoverlegen oppfordrer pendlere til å jobbe fra hjemmekontor og holde møter digitalt. Det vil uansett være en del reisevirksomhet og kryssing av regioner grunnet arbeid og tjenestelevering. Akkurat nå er det hensiktsmessig og lurt å begrense øvrige kryssinger mest mulig.