

Pressemelding 11. januar 2021

Nasjonale anbefalinger er gjeldende for Hamarregionen

Antall bekreftede koronasmittede i Hamarregionen har vært noe synkende den siste tida. Situasjonen vurderes derfor slik at de nasjonale reglene og anbefalingene nå er tilstrekkelige for kommunene Ringsaker, Hamar, Løten og Stange.

– Det har vært en synkende tendens i antall nye bekreftede smittetilfeller siden romjula. Som tidligere ser vi at smittetrykket varierer noe i de ulike kommunene, men at nye tilfeller ofte får påvirkning i nabokommunene fordi vi er en felles bo- og arbeidsregion, sier kommuneoverlege Ketil Egge.

Den positive utviklingen viser hvor viktig det er at alle følger de til enhver tid gjeldende råd og anbefalinger.

– Vi konkluderer med at det er lavere smittetrykk i Hamarregionen enn det var de siste ukene før jul. Nasjonalt og i Osloregionen er imidlertid smittetrykket høyt. Vi ser allikevel ikke at det er grunnlag for å opprettholde den lokale forskriften som ble vedtatt 4. januar, sier Egge.

Dagaktiviteter for eldre vil fortsatt holdes stengt i hele regionen. - Dette fordi eldre er en ekstra utsatt gruppe. Vi ønsker i tillegg å få gjennomført vaksinasjonen mest mulig som planlagt for denne gruppen. Det er fastlagt tidsrom mellom dose 1 og dose 2, som ikke bør forstyrres av smitteutbrudd, forklarer kommuneoverlegen.

For alle de fire kommunene er det følgende nasjonale anbefalinger og regler som gjelder, frem til en oppdatering fra regjeringen foreligger:

Nasjonale anbefalinger

Reiser

Unngå alle unødvendige reiser i inn- og utland. Hytteopphold innenlands med personer fra samme husstand frarådes ikke, men følg de lokale rådene og reglene som gjelder.

Ankomst Norge

Alle innreisende til Norge må registrere seg før de krysser grensen. Dette gjelder også norske statsborgere.

Alle innreisende til Norge plikter å teste seg for covid-19 så snart som mulig, senest ett døgn etter ankomst.

Alle innreisende må i karantene i ti dager.

Mulig å gå ut av karantene etter tidligst dag sju dersom den innreisende tester negativt for covid-19 to ganger etter ankomst.

Utenlandske reisende må også fremvise negativ test som er tatt under 72 timer før innreise til Norge. Personer som ikke har fast bolig (leid eller eid) eller egnet karantenested gjennom arbeids- og oppdragsgiver i Norge, må oppholde seg på karantenehotell. (Noen grupper har unntak fra disse reglene, slik som samfunnskritisk personell og barn under 12 år).

Sosial kontakt

Unngå å ha gjester i hjemmet frem til 19. januar.

Unntak for nødvendige hjemmetjenester og besøk hos personer som er i livets siste fase.

Aleneboende kan ha besøk av eller gå på besøk til én til to faste venner eller én fast husstand.

Barn i samme kohort i barnehage eller barneskole kan møtes.

Arrangementer

Arrangementer anbefales utsatt til etter 19. januar.

Regler dersom et arrangement likevel må avholdes:

Maks fem personer, eller alle i samme husstand, på private sammenkomster utenfor hjemmet, som for eksempel en bursdag i leid lokale. Unntak for barn i samme kohort.

Maks ti personer på innendørs arrangement, likevel 200 personer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter.

Maks 50 personer i begravelser/bisettelser, selv om setene ikke er fastmontert.

Maks 200 personer på arrangementer utendørs, likevel 600 personer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter.

Høyere utdanning, skoler og barnehage

All undervisning og alle planlagte arrangementer ved universiteter, høgskoler og fagskoler blir digitale frem til 19. januar. Alle landets videregående skoler og ungdomsskoler går over til rødt nivå.

Arbeidsplasser

Hjemmekontor for alle som har mulighet til dette.

Idretts- og fritidsaktiviteter

Alle organiserte fritidsaktiviteter og idrettsaktiviteter innendørs anbefales utsatt til etter 19. januar.

Toppidrett og andre arrangementer med unntak fra avstandskrav og uten publikum omfattes ikke.

Utendørs aktiviteter gjennomføres slik at det er mulig å holde god avstand.

Restauranter, kafeer, barer

Nasjonalt forbud mot skjenking av alkohol på serveringssteder og arrangementer. Det skal registreres kontaktopplysninger til de gjestene som samtykker til det.

Butikker

Alle kjøpesentre og butikker bør innføre antallsbegrensninger og adgangskontroll slik at det er mulig å holde avstand samt ha adgangskontroll.