

Seksualitet handler om hele mennesket; ikke bare det fysiske, men også det psykiske, hva vi føler, tenker og hvordan vi samhandler med andre.

Trenger vi å snakke om det?

Også i helsesektoren er det mange – slik vi har belyst i vår artikkelserie – som oppfatter det som tabu å snakke om seksualitet. Nå inviterer Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Innlandet (Hedmark) til kurset «Trenger vi å snakke om det?».

Av Tommy Skar



Foto: Bjørnar Solberg

– Om vi trenger å snakke om det, er et retorisk spørsmål, og svaret vil alltid være ja, fastslår Frøydin Sund (bildet), som er seniorrådgiver ved Likestillings-senteret og prosjektleder.

Sund viser til undersøkelser som forteller at mange ansatte i helsesektoren føler seg alene, og opplever lite støtte fra kollegaer og ledere i arbeid og samtaler som dreier seg om seksuell helse.

– Mange synes også at seksualitet er et vanskelig tema å snakke om, men det betyr ikke at det ikke er viktig. Det er nødvendig å løfte temaet, sier Sund.

Og akkurat det er det USHT i Hedmark nå gjør. I april og mai gjennomføres «Trenger vi å snakke om det?» som ei gratis digital kursrekke over åtte ganger for de 50 første som melder seg.

– Kurset er kompetansehevende for helsepersonell. Det omhandler seksuell helse og seksualitet for eldre, alvorlig syke, mennesker med utviklingshemming og funksjonsnedsettelse, opplyser prosjektlederen.

Sund forteller at de legger en utvidet oppfatning av helsepersonell til grunn som målgruppe, som for eksempel sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter, vernepleiere, miljøterapeuter, helsefagarbeidere, leger, men også psykologer og sosionomer i både primær- og spesialisthelsetjenesten.

– Som helsepersonell er det viktig å vite hva seksualitet er, og hva som forventes at vi skal gjøre og hva vi ikke

skal gjøre. Viktigst er at vi er åpne for å snakke om det tjenestemottakerne ønsker, at vi kan stille spørsmål og henvise videre slik at de får den hjelpa de trenger, forteller Sund.

Hun er opptatt av at seksualitet er et grunnleggende, normalt behov. Sund påpeker også at seksualitet handler om langt mer enn samleie.

– Det handler om hele mennesket; ikke bare det fysiske, men også det psykiske, hva vi føler, tenker og hvordan vi samhandler med andre. Seksualitet er kjærlighet, nærhet og følelser, og den er biologisk forankret, vi er seksuelle vesener fra før vi er født. Seksualitet handler også om vår identitet og våre kjønnsuttrykk. Og så handler det om tilrettelegging for de av oss som trenger det.

I det daglige ser Sund helsepersonell har lett for å tenke at seksualitet ikke er viktig.

– Nøkkel for kurset er «ferdighet og mot». Kursdeltakere får kunnskap om seksualitet. I tillegg tilrettelegges det for erfaringsdeling, øvelser og samtaler mellom deltakere og kursansvarlige. Det holder ikke bare å lese om seksualitet eller høre om det. For å snakke om det med tjenestemottakere, pårørende eller kolleger, er det nødvendig også å øve på å snakke om det. Det får du mulighet til på kurset.

Les mer om kurset, eller søk plass her:

www.utviklingssenter.no/utviklingssentre/innlandet-hedmark ■