



BORDTENNIS: Mieke Taverne og Jan Pool vil ha med flere på bordtennis.

FOTO: TRUDE ÅNNEVIK

Vil ha med seg flere på bordtennis-trim

– Det er artig å oppdage at gamle ferdsigheter ikke er helt borte. Og så er det god mosjon, sier Jan Pool. Sammen med Mieke Taverne inviterer han seniorer til bordtennis.

Trude Ånnevik

948 41838 / tan@h-a.no

Hver mandag formiddag setter de opp bordtennisbordet i aktivitetsrommet bak kantina på Finsal. Her er det bare å komme for å teste gamle kunster og få rørt litt på kroppen.

Både Jan Pool og Mieke Taverne har spilt bordtennis før, men det begynner å bli mange

år siden sist. Mieke Taverne har jobbet som fysioterapeut på Finsalsenteret og kjente til at det sto et bordtennisbord der som knapt ble brukt. Nå har de meldt inn tilbudet som et seniorgründerprosjekt og håper at de skal få lokket med seg flere etter hvert.

Bordtennistilbudet er det sjette seniorgründerprosjektet som starter i Hamar. Fra nyttår er prosjektet over, men det betyr ikke at tilbudene forsvinner.

– Tanken er at tilbudene som er satt i gang skal videreføres og seniormodellen skal implementeres i kommunen, sier Stine Hellebergshaugen, prosjektleder ved Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester for Hedmark i Hamar.

Hun mener de har lært mye av seniorgründerprosjektet:

– Vi har lært at det finnes veldig mange initiativrike eldre



GRÜNDERPROSJEKT: Stine Hellebergshaugen har ledet prosjektet.

med gode ideer der ute, men mange kan ha behov for støtte og et puff i riktig retning for å realisere sine ideer.

Totalt er rundt 70 seniorer involvert i litteraturgrupper, trimgrupper, fotogruppe og seniorkamerater.

– Tilbudene som senioren har satt i gang har gitt et økt mangfold, sier Hellebergshaugen