



**Få strøm-  
sparetips!**



**Har du barn og trenger hjelp til å  
redusere dine strømutfgifter?**

Gjennom Hamar kommune sitt strømsparingsprosjekt kan du  
få **gratis veiledning** og hjelp til å **spare strøm** i ditt hjem.



**Hamar kommune**



Vi kan hjelpe deg med:

- Veiledning knyttet til valg/bytte av strømavtale.
- En gjennomgang av din bolig for å se om det er enkle grep du kan gjøre for å redusere ditt strømforbruk.
- Montering av varmepumpe eller varmtvannsbereder uten kostnad for deg.

Det vil variere fra bolig til bolig hvilke tiltak som er aktuelle.

## Hvem kan få hjelp til strømsparing?

- Familier/enslige forsørgere bosatt i Hamar kommune med barn under 18år.
- Husholdningen kan ikke ha høyere årsinntekt enn 650 000,-.
- Du må eie egen bolig.

For mer informasjon og digital søknad, skann QR-koden under med kameraet på mobilen. Her finner du enkle råd om hva du selv kan gjøre for å redusere strømkostnaden.

Opplever du økonomiske problemer og er utenfor målgruppa, tilbyr også NAV Hamar kurs i hverdagsøkonomi og gjeldshåndtering.

