



Hamar kommune

INFORMASJON OM STØTTEKONTAKTTJENESTEN



”En støttekontakt bistår en annen person gjennom sosialt samvær og ulike aktiviteter. Målet er å hjelpe personen slik at han/hun blir mer trygg på seg sjølv, klarer å takle ulike livssituasjoner bedre og å omgås andre mennesker i større grad. Målet er at du skal bli så trygg i ulike sosiale situasjoner at tilbudet kan avsluttes. Evalueringen av tilbudet blir gjort sammen med deg.

Tilbudet om støttekontakt kan ytes individuelt eller i gruppe. For barn og ungdom ønsker Hamar kommune i størst mulig grad at aktiviteter skal foregå på ordinære arenaer sammen med foresatte. Dersom barnet/ungdommen av alder eller helsesituasjon har særskilte behov vil støttekontakt bli vurdert og da fortrinnsvis i gruppe.





Hvem kan søke?

Alle som av ulike grunner trenger hjelp for å oppleve en meningsfylt fritid.

Hvem kan bli støttekontakt?

Du må være over 18 år og det stilles krav til egnethet og politiattest før man kan ta et oppdrag som støttekontakt.

Det er ønskelig at støttekontakten binder seg for ett år for å skape forutsigbarhet for den som mottar støttekontakt.

Det er i de fleste sammenhenger nødvendig at støttekontakten disponerer bil.

Er dette noe for deg, ta kontakt med oss for en prat:

Unni.holt@hamar.kommune.no Mobil 477 96 465

Trine.fohlstom@hamar.kommune.no. Mobil 948 84 823