

– Da jeg ble syk var det ingen som spurte om seksuallivet



Fra venstre: Odd M. Hauge, Frøydis Sund, Reidun Hov og Heidi Rognlidalen (Bildet ble før øvrig tatt 19. mars - en stund før de nåværende nye reglene og anbefalingene ble innført) FOTO: Stian F. Steinsvik



STIAN F. STEINSVIK
JOURNALIST 95512960

Publisert: 05 april, 2021 14:17
Oppdatert: 05 april, 2021 15:44

Helsepersonell kvier seg for å ta opp seksualitet med mange av pasientene sine. Det skal denne gjengen gjøre noe med.

Odd B. Hauge husker det godt selv da han ble rammet av lymfekreft og ble alvorlig syk. HA har tidligere fortalt historien om sykdommen til Odd.

I 2007 ble han syk og to år senere kom det et heftig tilbakefall hvor han fikk høydosebehandling på Radiumhospitalet.

Han ble kreftfri og er evig takknemlig for den innsatsen kreftlegene gjorde for ham som reddet livet hans.

Men sykdommen og senskadene gjorde også noe med livet til Odd som det kanskje ikke var like stort fokus på senere.

LES OGSÅ: For Odd (63) har ektemannen Amund (70) vært en uvurderlig støtte

– Da jeg ble syk var det ingen som spurte om seksuallivet. Da handlet det om å reparere en sykdom, sier Odd.

Han tror det at han har en mannlig partner gjorde det ekstra vanskelig for helsepersonell å ta opp temaet med ham.

– Jeg tror det, sier han.

Og Odd er ikke alene.



Odd B. Hauge fikk få spørsmål om seksuell helse da han var syk og etter han var behandlet. FOTO: Stian F. Steinsvik

Kvier seg

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Innlandet (Hedmark) har selv erfart dette nettopp i kurs av helsepersonell som behandler kreftpasienter tidligere og undersøkelser viser at mange i helse- og omsorgssektoren kvier seg for å bringe temaet på banen.

Mange synes rett og slett seksualitet er et vanskelig tema å snakke om.

Det oppleves ekstra vanskelig når pasientene har en funksjonsnedsettelse utviklingshemming eller er alvorlig syk og har en livstruende sykdom.

Men faktum er at mange i disse gruppene både har et seksualliv og absolutt har behov for å prate om følelsene rundt temaet.

Like etter påske arrangerer derfor USHT kurset «*Trenger vi å snakke om det?*»

– Det er et retorisk spørsmål. Selvsagt må vi snakke om det, sier Frøydis Sund som er prosjektleder for kurset.

– Sex er ikke bare samleie

Vi treffer henne og flere av de andre som er med i arbeidsgruppen i Nok. Hamars lokaler på Hamar vest. Vernepleier og tidligere pasient Odd B. Hauge er nevnt. Her finner vi også Reidun Hov som er sykepleierutdannet og prosjektveileder og Heidi Rognlidalen som er sexologisk rådgiver og daglig leder ved Nok. Hamar.

I utgangspunktet var det maks 50 deltakere som var grensa, men på grunn av bra med pågang har de nå utvidet det digitale kurset til 60 deltakere.

Det er alt mulig av folk innenfor helsefaget som har meldt seg på. Sykepleiere, vernepleiere, sosionomer og leger.

– Seksualliv handler mye mer om et samleie. Det kan være det også, men det handler like mye om nærhet og det psykiske, hvordan vi føler og har det, sier Reidun Hov.

– Mange tror for eksempel at syke eldre ikke har et seksualbehov. Det har de, legger hun til.



– Alle sykehus burde hatt en seksualrådgiver

Heidi Rognlidalen opplever i sin jobb å prate med mange som har blitt avseksualisert som følge av alvorlig sykdom, og vet hvor sårt dette kan være for mennesker. Hun mener faget sexologi burde vært mer framtrødende i helsesektoren

Hun mener faget sexologi burde vært mer framtrødende i helsesektoren.

– Det burde ha vært en seksualrådgiver på alle sykehus. Har man et slikt navneskilt på seg vil det oppleves lettere for pasientene å ta dette opp.

Kurset kvartetten er involvert i går over åtte webinarer med cirka 20 forskjellige foredragsholdere. Det blir i tillegg mye gruppearbeid hvor målet er å gjøre helsepersonellet tryggere å ta opp sex og samliv med pasientene sine.

Det blir i tillegg mye gruppearbeid hvor målet er å gjøre helsepersonellet tryggere å ta opp sex og samliv med pasientene sine.