

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, w związku z czym przypominamy o obowiązujących zasadach dotyczących podróży, kwarantanny, której należy poddać się po przybyciu do kraju, jak również obchodach Świąt z zachowaniem zasad zapobiegania rozprzestrzeniania się zakażenia.

KWARANTANNA DLA PODRÓŻUJĄCYCH

W przypadku wyjazdu za granicę na Święta Bożego Narodzenia konieczne jest poddanie się 10 dniowej kwarantannie po przybyciu do domu¹. Złamanie obowiązku poddania się kwarantannie jest karalne.

Ważne informacje: Szkoła nie ma obowiązku przeprowadzenia dostosowanego nauczania domowego w przypadku uczniów, którzy pozostają na kwarantannie.

Goście przybywający do Norwegii zza granicy¹ również muszą pozostać na kwarantannie przez 10 dni po przybyciu do Norwegii.

PODRÓŻE WEWNĄTRZ KRAJU

Podróże wewnątrz kraju podczas Świąt Bożego Narodzenia są dozwolone. Jednak w przypadku podróży do obszarów o wysokim poziomie zakażenia należy zastosować specjalne zasady dotyczące postępowania przez 10 dni przed powrotem do domu:

- Ogranicz liczbę bliskich kontaktów
- Utrzymuj dystans wynoszący 2 metry od osób znajdujących się w grupach ryzyka
- Zachowaj szczególną dokładność dotyczącą higieny rąk i higieny podczas kaszlu
- Zachowaj szczególną ostrożność w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów
- Zachowaj zasadę niskiego progu w przypadku występowania objawów - przebadaj się w razie ich wystąpienia lub narażenia na zakażenie

Zapoznaj się z wyprzedzeniem z zasadami dotyczącymi ochrony przed zakażeniem obowiązującymi w gminie, do której jedziesz.

Możesz pojechać do domu letniskowego lub w inny obszar rekreacyjny pod warunkiem, że na miejscu nie będziesz mieć kontaktu z innymi osobami.

Jeżeli jesteś chory, pozostajesz na kwarantannie lub w izolacji nie wolno ci wyjeżdżać także do swojego domu letniskowego.

OBCHODY ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA – ZALECENIA KRAJOWE

W domach prywatnych lub domach letniskowych zaleca się, aby nie przekraczać liczby 5 gości nie licząc członków gospodarstwa domowego. W ciągu dwóch dni Świąt Bożego Narodzenia można przyjąć do 10 gości.

Mimo tego zaleca się ograniczenie liczby odwiedzin w swoich domach, a także w domach innych osób.

Dystans pomiędzy osobami, które nie mieszkają wspólnie powinien zawsze wynosić przynajmniej jeden metr. Dotyczy to zarówno sytuacji, w której siedzimy przy stole, dajemy sobie prezenty, a także kiedy wspólnie spożywamy świąteczne ciasta. Nie należy zapraszać większej liczby gości, niż pozwala nam na to miejsce w domu. Nie można liczyć pary ani członków jednego gospodarstwa domowego jako jednego gościa.

Patrz informacje opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia:
<https://www.helsenorge.no/koronavirus/jul/>