



Abril 2021

Tallaalka koronaha ee degmada Hamar

Degmada Hamar waxay u fidinaysaa tallaalka ka dhan a covid-19, qof kasta oo ku nool Hamar. Tallaalka koronaha wa lacag la'aan.

Tallaalka waa waxa ugu muhiimsan ee lagu joojiyo faafitaanka. Sidaa darteed, maamulka caafimaadka ee Hamar waxay ku dhiirrigelinayaan qof walba inuu is tallaalo.

Sidee lagu helaa tallaalka?

Waa inaad iska diiwaangelisaa safka tallaalka si dijitaal ah oo laga helo

www.hamar.kommune.no/koronavaksine ama wac taleefan 62 56 32 00 (isniinta ilaa jimcaha 9-15).

Ballan qabso

Markay tahay goortaada, waxaad ka heli doontaa farriin qoraal ah "buugga Caafimaadka" oo sheegaya inaad ballansan karto ballan tallaalka. Waxaad dooraneysa waqtiga kugo haboon adoo tegaayo xiriirka farriinta la socdo ama wac lambarka taleefanka ee farriinta ku jira. Waxaad heli doonta labo ballaan oo ah 2 mar oo tallaalka. Waa muhiim inaad tagto labada ballaan. Waxaad heli doonta xaqijinta saacadaha ballantaada iyo xusuusin SMS ah.

Halkee la isku tallaala?

Hamar gudaheeda, tallaalka wuxuu ka dhacayaa markabka Viking, Åkersvikvegen 1.

Su'aalo ma qabtaa?

Haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid tallaalka koronaha, la xiriir dhakhtarkaaga.

Sida tallaalka loogu kala horeeyo

Magaalada Hamar, kooxahan waxaa la tallaalayaa Abril 2021:

- Dadka jira 65 iyo wixii ka weyn
- Dadka da'doodu u dhexeyso 18 iyo 64 sano jir oo cuduro daran qaba.

Kuwa kadib tallaalka ayaa markaa u furmaya:

1. Da'da 55-64 sano oo leh cuduro
3. Da'da 45-54 sano oo leh cuduro
4. Da'da 18-44 sano oo leh cuduro

5. Da'da 55-64 sano
6. Da'da 45-54 sano