

Restriksjoner innføres i Hamar, Stange og Løten

Smitten har økt raskt blant unge voksne i Hamarregionen. Kommuneoverlegene i Hamar, Stange og Løten innfører derfor nye restriksjoner med virkning fra midnatt.

Den siste uken er det meldt om 81 nye smittetilfeller i Hamarregionen. – Vi ser at smitten øker raskt, spesielt blant unge voksne i regionen, sier kommuneoverlege og leder for Samfunnsmedisinsk enhet for Hamarregionen, Ketil Egge.

- Mange har et stort antall nærkontakter, og kapasiteten for smittesporing og testing er overskredet. Vi ser et stort potensial for at smitten akselererer ytterligere, derfor ønsker vi igjen å være føre var.

Blant tiltakene som gjelder fra midnatt, er full skjenkestopp, stans i innendørs fritidsaktiviteter for personer over 16 år, strengere restriksjoner for arrangementer samt rødt nivå på videregående skoler.

Anbefaler sterkt pause i russefeiringen

I tillegg til reglene som er nevnt, innføres en rekke anbefalinger for å begrense kontakt. – Blant annet er vi bekymret for russeren, sier kommuneoverlegen. – Det er smitte på videregående, og vi oppfordrer russeren sterkt om å utsette feiringen.

Tiltak i Hamar, Stange og Løten med virkning fra midnatt natt til 22. mai:

- Videregående skoler, Hamar læringscenter, Stange kvalifiseringssenter og Voksenopplæringen i Løten innfører rødt nivå.
- Skjenkestopp
- Private sammenkomster: max 10 personer både innendørs og utendørs
- Stans i organiserte fritidsaktiviteter innendørs, samt fritidsaktiviteter utendørs der det ikke kan holdes 1 meter avstand for personer født i 2004 eller tidligere (dvs. de som fyller 17 år i 2021 og eldre).
- Treningscenter må holde stengt for personer født i 1995 eller senere (dvs. de som fyller 26 år i 2021 og yngre).
- Arrangementer: max 20 personer innendørs med faste, tilviste plasser, max 10 personer innendørs uten faste tilviste plasser, max 50 personer utendørs. Unntak ved begravelser/bisettelser: inntil 50 personer med faste tilviste plasser i seremonier. For minnesamvær i etterkant tillates inntil 10 personer innendørs eller 20 personer utendørs
- Ubemannede treningscenter, bingo, bowling, spillehaller, lekeland og tilsvarende stenges

- Svømmehaller, spaanlegg og hotellbasseng stenges. (Unntak: svømmeundervisning i grunnskole og rehabilitering som tilbys individuelt og i grupper på 5 eller færre).
- Butikker skal sørge for at det ikke er flere til stede i lokalene enn at det kan holdes minst 2 meters avstand.
- Munnbind i taxi.

Tiltakene gjelder fram til 1. juni og vurderes fortløpende.

Anbefalinger:

- Lav terskel for å teste seg raskt ved symptomer, både barn og voksne
- 2 meter avstand til andre enn de man bor sammen med
- Alle må begrense sosial omgang (unntak for vaksinerte *). Antall kontakter gjennom en uke bør ikke overstige 10 personer utover nødvendige kontakter i jobbsammenheng, husstandsmedlemmer og kohort i barnehage/skole.
- Sosial omgang bør helst foregå utendørs.
- Alle idretts- og kulturarrangementer som kamper, turneringer, stevner, konserter bør utsettes eller avlyses.
- Alle religiøse møter og livssynssamlinger gjennomføres digitalt, evt. utsettes/avlyses
- Russefeiringen settes på pause
- Arbeid: hjemmekontor og digitale møter er hovedregel. Bedrifter må vurdere å stenge kantine og andre områder ansatte samles.
- Bruk munnbind innendørs i det offentlige rom hvis man ikke kan holde minst 1 meter avstand (unntatt kortvarige passeringer).
- Bruk munnbind hvis det er trengsel eller man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand (unntatt korte passeringer):
 - på kollektivtransport og taxi
 - innendørs i det offentlige rom
 - i en-til-en-virksomheter (frisører mv.)
 - på arbeidsplasser der man ikke kan holde avstand til andre
- Høgskoler: digital undervisning som hovedregel med unntak av studier som krever fysisk tilstedeværelse. Undervisning med forsterkede smitteverntiltak i små, faste grupper kan gjennomføres i tillegg, slik at alle studentene har noe oppmøte hver uke. Vurder å stenge kantiner og andre områder der studenter samles. Lesesaler og biblioteker kan holdes åpne med smitteverntiltak.

*) For vaksinerte gjelder egne anbefalinger for sosial omgang som besøk i private hjem og avstand til andre : <https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-regler-unntak-vaksinerte/>

