

AJER AKTIVITETSPARK



- 1 Sandvolleyballbaner
- 2 Styrketreningsapparater
- 3 Militær hinderløype
- 4 Balanse og spenst
- 5 Battle rope
- 6 Infinity lysspill
- 7 60-meter
- 8 Sykkelløype
- 9 Sykkel / skateområde
- 10 Frisbeegolf
- 11 Basketbaner
- 12 Treningsfelt fotball
- 13 Relax / musikk og dans

På apparatene finner du QR kode for anbefalte øvelser.

Treningsprogram for apparatene finner du her:

QR -kode

- Du står her