

23. august 2021

## **Alle skoler i Hamar på gult nivå**

### **Grunnet det lokale smitteutbruddet går alle barne- og ungdomsskoler i Hamar på gult nivå for smittevern fra tirsdag 24. august.**

Smittesituasjonen i regionen har eskalert de siste dagene. Vi ser smitte i aldersgrupper, men spesielt er det mange skoletrinn som er berørt. Kriseledelsen har derfor besluttet at alle skolene i Hamar skal gå over på gult nivå.

### **Begrens antall sosiale kontakter**

Anbefalingene som ble sendt ut torsdag, er fortsatt svært viktig å følge for å slå ned smitteutbruddet:

- Begrens antall sosiale kontakter.
- Vær hjemme fra jobb, skole og barnehage ved symptomer på sykdom. Dette gjelder også svake luftveissymptomer og personer som er vaksinert for Covid-19.
- Det bør ikke være flere enn 10 personer samlet privat. Fullvaksinerte kommer i tillegg til de 10.
- Barn i barnehage og barneskole kan ha flere på besøk, så lenge de er fra samme kohort.
- Vurder nødvendigheten av reiser til andre regioner.
- Munnbind anbefales innendørs i situasjoner der det ikke er mulig å holde 1 meter avstand. Dette inkluderer taxi og kollektivtransport.
- Munnbind anbefales ved besøk i sykehjem.
- Vurder muligheten for hjemmekontor. Digitale møter anbefales hvis gjennomførbart.

### **Gjeninnfører karanteneordning midlertidig**

Kommuneoverlegene har i dialog med Folkehelseinstituttet besluttet at testregimene avlyses midlertidig og går tilbake til karantene for nærkontakter, slik det ble gjennomført tidligere. Dette betyr at alle ubeskyttede personer som er nærkontakter, må i karantene. Nærkontakter kan testes ut av karantene med ordinær test (PCR) på teststasjonen 7 døgn etter at de var utsatt for smitte.

Vi har et klart mål om å gjeninnføre testregime som alternativ til karantene om 1-2 uker, for å redusere byrden for barn og unge og redusere fravær fra skoler og barnehager.

### **Hva er annerledes enn ved tidligere lokale utbrudd?**

Vi er i en annen situasjon nå enn ved tidligere utbrudd i Hamarregionen. Ca. 40 % av den voksne befolkningen i Hamarregionen er nå fullvaksinert, det er få innlagt med covid-19 på sykehus, og svært få av de som har mottatt én eller to vaksinedoser blir alvorlig syke. Det er også svært lav risiko for alvorlig sykdom hos barn og unge.

Ved stor smittespredning vil det likevel kunne oppstå noen svært få alvorlige tilfeller blant unge uten risikofaktorer, og man har også enkelte personer og grupper i samfunnet med forhøyet risiko for alvorlig sykdom som av ulike grunner ikke er vaksinert. Derfor har nasjonale myndigheter en målsetning om å holde smittetrykket lavt inntil en enda større andel av befolkningen er fullvaksinert.

Mye tyder nå på at majoriteten av den voksne befolkningen i Hamarregionen vil være fullvaksinert innen utgangen av september.

## Vaksinerte er fortsatt unntatt karantene

Nærkontakter som var fullvaksinert med siste dose for mer enn en uke siden, er unntatt karantene og behøver heller ikke testes.

De som da de ble utsatt for smitte, var vaksinert med én dose for mer enn tre uker siden, anses beskyttet og er unntatt karantene forutsatt at de testes med ordinær test (PCR) på teststasjonen mellom 3 og 7 dager etter at de var utsatt for smitte.

Alle som har symptomer på covid-19, bør teste seg uavhengig av vaksinasjonsstatus.

## Arrangementer og private sammenkomster

Kommunene får mange spørsmål om arrangementer og private sammenkomster, og mange lurer på om det er forsvarlig å arrangere nå. For arrangementer på offentlig sted er det de nasjonale reglene som gjelder. Les på [Helsenorge](#) og [Folkehelseinstituttets sider](#).

Råd ved arrangementer og sammenkomster:

- Bør vurderes utsatt dersom mulig
- Ingen som har symptomer kan delta. Vær særlig nøye med å informere om at også de med lette symptomer på holde seg hjemme. Det gjelder også vaksinerte.
- Ubeskyttede personer i risikogruppe bør vurdere om de skal delta, og anbefales uansett å holde god avstand til andre
- Følg smittevernregler nøye
- Vær gjerne utendørs hvis mulig