

## Kontaktpersoner på Rehab. avd.:

### Gruppe I:

- Avdelingen tlf. 99 31 73 89
- Fysioterapeut tlf. 625 10 786 / 93 89 92 06
- Ergoterapeut tlf. 625 10 783 / 99 38 58 69

### Gruppe II:

- Avdelingen tlf. 99 31 79 28
- Fysioterapeut tlf. 625 10 787 / 90 24 32 55
- Ergoterapeut tlf. 625 10 782 / 95 77 44 85

- Dagrehab. tlf. 99 31 73 94
- Avd.spl.: tlf. 99 31 59 04
- Koordinator tlf. 95 77 44 85

Adresse: Finsalsenteret, Finsalvn. 3, 2322 Ridabu.



**Hamar kommune**

www.hamar.kommune.no

www.rtm.no foto: Hamar kommune



*Velkommen til*  
**Rehabiliteringsenheten**  
**ved Finsalsenteret**



Hamar kommune



## Et rehabiliteringsopphold:

Består bl.a av opptrening i de daglige funksjoner, og fordrer egeninnsats slik at du kan leve livet ut i fra de forutsetningene du har.

### Dette er rehabiliteringsenheten:

Enheten er en del av Finsalsenteret. I tillegg til sengeplasser, finnes spisestue, oppholdsrom og basseng.

Du får tilbud om opptrening etter avtale med fysioterapeut og ergoterapeut.

Det foregår ingen organisert trening på helg.

I tillegg legges det opp til trening på egen hånd.

### Husk å ta med:

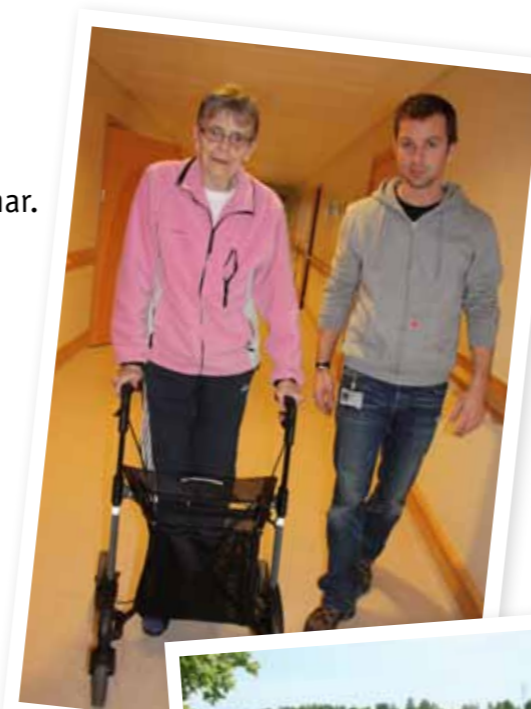
- Toalettsaker
- Nødvendige hjelpemidler. (de du event. allerede bruker hjemme)
- Husnøkkel ( til bruk ved vurderingsbesøk i hjemmet)
- Treningstøy
- Gode sko.

Alt må merkes med navn.

Det kan være praktisk å ha noe kontanter ( til frisør med mer.) Penger og verdisaker kan deponeres. Personalet tar ikke ansvar for verdisaker som oppbevares i vesker og på rommet, det samme gjelder hjelpemidler og klær som ikke er navnet. Det er lov å bruke egen mobiltelefon i avdelingen.

### Timeavtaler:

Hvis du under oppholdet har timeavtale med fastlege, tannlege, øyelege, poliklinikk med mer, må du selv bekoste transport og ordne med ledsager. Avdelingen har ingen mulighet til å følge, men kan formidle kontakt med Frivillighetssentralen.



### Besøk:

Det oppfordres til å ta i mot besøk på ettermiddagen da formiddagen ofte er en aktiv tid med trening og andre aktiviteter. Vi oppfordrer pårørende/besøkende om å trekke seg tilbake fra stuen under måltidene.

### Hjem i helgene:

Det er mulig for deg å reise hjem i helgene, men trenger du hjelp fra hjemmebaserte tjenester må dette planlegges. For noen er det en viktig del av rehabiliteringen å prøve seg hjemme, finne ut hva som må trenes på eller tilrettelegges. Transport må ordnes på egenhånd.

### Personalet:

er tverrfaglig sammensatt og består av:

- Aktivitør
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut
  - Hjelpepleier
  - Sykepleier
  - Tilsynslege en gang i uka.

I tillegg er frisør (2 g. pr uke) og fotpleier (1 g. pr. uke) tilgjengelig på senteret. Banken er her 1 gang i mnd. se eget oppslag i avdelingen.

Finsalsenteret har en trivelig kafeteria som både brukere og besøkende er velkomne til å benytte. Det er ingen mulighet til å betale med kort.

Åpningstider: 10.00 – 15.30