

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten har som mål å fremme elevenes trivsel på skolen, og skal i et tverrfaglig samarbeid bidra til å skape et godt oppvekstmiljø for barn og ungdom. Helsesøster er Kristin Blystad. Hun er vanligvis på skolen hver torsdag. Hun kan kontaktes pr. e-post kristin.blystad@hamar.kommune.no eller på telefon 95 09 57 44.

Skolehelsetjenesten er en forebyggende tjeneste. Legehjelp i forbindelse med sykdom må derfor dekkes gjennom fastlegen. Skolehelsetjenesten vil bistå elever og lærere med helseopplysning, veiledning, undervisning og oppfølging ut fra behov og ressurser, eventuelt henvisning til andre instanser.

Personell som er tilknyttet tjenesten er helsesøster, lege, psykolog og rådgiver innenfor psykisk helse.

Følgende rutinemessige vaksinasjoner gjennomføres:

- 3.trinn – Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt.
- 6.trinn – MMR-vaksine (beskytter mot meslinger, kusma og røde hunder)
- 7.trinn – HPV-vaksine 3.doser til jentene (beskytter mot kreftfremkallende HPV-virus som forårsaker ca 70 % av tilfellene av livmorhalskreft i Norge)

Etter anbefaling fra Helsedirektoratet vil det bli tilbudt måling av høyde og vekt i 3. klasse.

Når det gjelder barn som har behov for fast medisinerings eller akuttmedisin i skoletida, må foreldre gjøre skriftlig avtale med skolen om hva og hvordan dette skal gjøres.

Psykisk helse

Skolehelsetjenesten v/ rådgiver for psykisk helse tilbyr hjelp til barn i barneskolealder og deres foreldre, samt lærere og SFO-ansatte. Målet er å være tilgjengelig for barn, foreldre og ansatte i skole/SFO for å kunne ta tak i bekymringer for barn. Tiltaket retter seg først og fremst mot barn som står i fare for å utvikle psykososiale og/eller emosjonelle vansker.

Aktuelle arbeidsmetoder vil være kartlegging i form av samtaler og observasjon i forhold til enkeltelever og grupper/klasser. Det kan gis råd og veiledning til foreldre og/eller lærere/SFO-ansatte på måter å møte barnet. I noen tilfeller kan det også være aktuelt å opprette kontakt med andre instanser som f.eks. Hamar familiekontor eller BUP (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk).

Både lærere, ansatte i SFO, foreldre og eleven selv kan ta kontakt for en uforpliktende samtale og drøfting. Videre kan det være aktuelt å koble inn andre involverte for å planlegge tiltak eller klargjøre behovet i den enkelte sak.

Det kan opprettes kontakt med psykolog, Martin Saugstrup Jensen gjennom helsesøster eller direkte. Han er tilgjengelig på tlf 48 26 61 97 eller e-post martin.saugstrup.jensen@hamar.kommune.no. Martin har kontor på rådhuset.

Nærmere informasjon om skolehelsetjenesten ligger på Hamar kommunes nettside under avdelingen Barn og familie: www.hamar.kommune.no
De ansatte i skolehelsetjenesten har taushetsplikt.